

1 - 1ª SESSÃO

17/06/2023 - 9:30

Prova 1 Femin., 200m Mariposa Absoluto  
17/06/2023 - 9:30 Lista inscritos

Inf B: 3:39.00; Inf A: 3:34.00; Juv B: 3:25.50; Juv A: 3:27.75; Jun: 3:17.50; Sen: 3:10.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Infantil</b>					
1	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD-Povoa St Iria	2:58.02
2	Eva Alves Santos	11	216358	Colegio Monte Maior	3:15.54
3	Ines Freitas Abrantes	11	216508	Colegio Monte Maior	3:39.00
4	Luisa Anjos Frischknecht	10	210973	Naval Setubalense	NT
5	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS - Coruche	NT
6	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	NT

**Juvenil**

1	Catarina Maria Lopes	08	203020	BUZIOS - Coruche	2:31.84
2	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	2:58.12
3	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS - Coruche	3:19.13
4	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	3:25.39

**Junior**

1	Leonor Roque Mendes	06	203844	Colegio Monte Maior	2:42.90
2	Mafalda Mourao Lopes	06	202221	CPCD-Povoa St Iria	2:49.40
3	Margarida Miguel Mendes	06	205367	Viver Santarem	2:50.66
4	Madalena Nunes Domingos	07	210455	Viver Santarem	2:56.34
5	Maria Poeira Matos	07	204914	Desportivo de Odemira	3:02.97
6	Ines Azevedo Baraona	07	139292	Natacao do Montijo	3:05.46

**Senior**

1	Maria Madalena Bento	05	127217	BUZIOS - Coruche	2:26.51
2	Daniela Lourenco Neves	05	132684	CCDSerta	2:37.00
3	Sofia Oliveira Silva	99	121399	Litoral Alentejano	2:39.37

Prova 2 Masc., 100m Mariposa Absoluto  
17/06/2023 - 9:45 Lista inscritos

Inf B: 1:33.00; Inf A: 1:26.00; Juv B: 1:20.00; Juv A: 1:15.00; Jun: 1:13.50; Sen: 1:11.90

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Infantil</b>					
1	Jesus Alberto Mejias	09	218311	Vikings	1:02.46
2	Antonio Carimbo Godinho	10	207118	Fisica de Torres Vedras	1:08.06
3	Martim Frederico Marques	10	210909	CPCD-Povoa St Iria	1:10.41
4	Miguel Ratinho Rocha	09	214840	Naval Setubalense	1:10.79
5	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS - Coruche	1:13.41
6	Gabriel Krempel Varela	10	209094	Pimpoes/Cimai	1:17.15
7	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	1:18.75
8	Dimas Pasichnyuk	09	213108	Rio Maior	1:19.14
9	Guilherme Valente Pereira	10	212288	Colegio Monte Maior	1:20.68
10	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	1:21.18
11	Vicente Jose Carrilho	10	215508	BUZIOS - Coruche	1:42.28

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Juvenil

1	Andre Miguel Ramos	07	209022	Fisica de Torres Vedras	59.92
2	Alexandre Morari	07	206445	Rio Maior	1:03.02
3	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS - Coruche	1:05.50
4	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	1:05.90
5	Lucas Silva Vilhena	07	209552	Litoral Alentejano	1:07.50
6	Tomas Mamede Cegonho	08	207455	Beja	1:08.58
7	Pedro Antonio Pinto	08	211958	Palmela	1:09.14
8	Eugenio Melnyk	07	206440	Rio Maior	1:09.47
9	Romulo Artur Silva	08	205494	Electrico Clube/ FGil.pt	1:10.61
10	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	1:10.76
11	Salvador Vaz Beja	08	210591	Belenenses	1:11.80
12	Afonso Melo Ferreira	07	210597	CPCD-Povoa St Iria	1:16.67
13	Rodrigo Santos Coutinho	08	209098	Pimpoes/Cimai	1:19.30

Junior

1	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	58.80
2	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	130050	Rio Maior	1:00.33
3	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	1:00.59
4	Tiago Almeida Correia	06	139280	Natacao do Montijo	1:01.92
5	Jose Maria Temudo	06	206962	Rio Maior	1:02.16
6	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	130049	Rio Maior	1:02.18
7	Gonçalo Pereira Gracioso	05	202124	AONDA-Azeitao	1:02.59
8	Francisco Martins Ribeiro	06	202549	CCDSerta	1:04.38
9	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	1:05.18
10	Andre Coelho Pita	06	201682	Nautico Abrantes	1:08.51
11	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	1:13.21

Senior

1	Rodrigo Beja Lopes	03	132651	AONDA-Azeitao	57.45
2	Goncalo Morais Gordo	02	126006	Colegio Monte Maior	59.15
3	Andre Azevedo Baraona	04	123965	Natacao do Montijo	59.38
4	Rafael Goncalves Sousa	99	153436	CPCD-Povoa St Iria	1:09.61

Prova 3

Femin., 50m Costas

Absoluto

17/06/2023 - 9:55

Lista inscritos

Inf B: 42.50; Inf A: 41.50; Juv B: 39.50; Juv A: 39.00; Jun: 38.00; Sen: 37.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil</u>					
1	Leonor Coelho Silva	11	216534	Vikings	39.15
2	Rafaela Sofia Silva	10	211453	CPCD-Povoa St Iria	39.29
3	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	39.56
4	Ana Filipa Serra	11	211617	CPCD-Povoa St Iria	39.80
5	Mafalda Teles Sousa	11	209708	Pimpoes/Cimai	40.28
6	Maria Goncalves Oliveira	11	208326	Desportivo de Odemira	40.79
7	Núria Cristina Pires	10	216865	Vikings	41.12
8	Carolina Neves Sousa	10	208299	Electrico Clube/ FGil.pt	41.50
9	Rita Canas Brito	10	210978	Naval Setubalense	41.56
10	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	41.82
11	Maria Joao Vala	11	209706	Pimpoes/Cimai	42.47
12	Debora Silva Inacio	10	209102	Pimpoes/Cimai	42.71

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 3, Femin., 50m Costas

13	Leticia Coelho Silva	11	216536	Vikings	43.38
14	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	43.85
15	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	44.29
16	Maria Ines Ferreira	11	212193	Torres Novas	52.08
17	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	53.39
18	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	1:02.61

Juvenil

1	Matilde Lopes Fialho	09	208396	Palmela	33.42
2	Carolina Pedrosa Ricardo	08	207449	Beja	35.09
3	Beatriz Silva Jordão	09	206785	Vikings	35.24
4	Lis Fatima Melo	08	208661	GesLoures	36.02
5	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS - Coruche	36.71
6	Luisa Goncalves Rodrigues	08	202678	Fisica de Torres Vedras	37.52
7	Joana Pereira Santos	09	206442	Rio Maior	38.87
8	Sofia Lopes Castanheiro	08	203805	Gualdim Pais	39.19
9	Joana Isabel Ricardo	08	203143	Litoral Alentejano	39.58
10	Constanca Lopes Cruz	09	208279	Colegio Monte Maior	41.51
11	Inês Ferreira Franco	08	216533	Vikings	41.60
12	Teresa Isabel Reis	08	211031	Rio Maior	45.03
WDR	Ines Gandum Marta	08	145964	Electrico Clube/ FGil.pt	37.28

Junior

1	Salome Silva Dias	06	200267	CCDSerta	33.44
2	Mafalda Silva Lourenco	06	205870	CCDSerta	34.52
3	Lara Almeida Ribeiro	07	205490	CCDSerta	36.45
4	Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	36.82
5	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	20Km de Almeirim	37.66
6	Sofia Goncalves Raposo	07	202925	Palmela	38.33
7	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS - Coruche	43.12
8	Mariana Paraíba Benavente	07	217277	Vikings	43.14
9	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	43.95
WDR	Constanca Grincho Sousa	06	132482	Viver Santarem	35.71

Senior

1	Ariana Espirito Louro	05	128140	Gualdim Pais	32.39
2	Beatriz Catarino Moura	02	129581	Nautico Abrantes	37.44
3	Rute Isabel Leonardo	98	121391	Nautico Abrantes	39.44
WDR	Maria Pinto Caninhas	05	201666	Natacao do Fundao/GIRASSOL	33.54
WDR	Catarina Maria Santos	05	201337	CPCD-Povoa St Iria	37.43

Prova 4  
17/06/2023 - 10:05

Masc., 50m Costas

Absoluto  
Lista inscritos

Inf B: 38.50; Inf A: 38.00; Juv B: 37.50; Juv A: 36.50; Jun: 35.00; Sen: 34.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Martim Chambel Pinto	09	208969	Colegio Monte Maior	33.74
2	Guilherme Costa Rebelo	10	214152	Pimpoes/Cimai	33.84
3	Santiago Castanheira Martins	09	211454	CPCD-Povoa St Iria	36.81
4	Martim Frederico Marques	10	210909	CPCD-Povoa St Iria	38.00
5	Tomas Rodrigues Oliveira	10	215331	Fisica de Torres Vedras	38.50

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 4, Masc., 50m Costas

6	Martim Marino Brilha	10	216537	Vikings	39.31
7	Tomas Bento Anfiloquio	09	209100	Pimpoes/Cimai	40.87
8	Afonso Santos Carromeu	09	210969	Naval Setubalense	40.93
9	Rafael Lin Moniz	09	210337	Naval Setubalense	41.07
10	Lourenco Vicente Geada	10	213355	Torres Novas	41.61
11	Francisco Sa Lopes	10	210578	Torres Novas	41.84
12	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	42.07
13	Martim Alves Dias	10	214871	Naval Setubalense	43.19
14	Francisco Jose Trincao	10	208606	Torres Novas	44.40
15	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	44.89
16	Diogo Gonçalves Pires	10	217278	Vikings	48.19
17	Afonso Sa Lopes	10	210576	Torres Novas	49.52
18	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	50.64

Juvenil

1	Antonio Ricardo Alves	07	204143	Belenenses	31.42
2	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	31.96
3	Pedro Henrique Santos	08	208161	CPCD-Povoa St Iria	32.07
4	Joao Miguel Pinto	07	202372	20Km de Almeirim	33.70
5	Joao Pedro Barreto	07	209307	CCDSerta	34.04
6	Martim Marques Gomes	07	206866	Rio Maior	34.34
7	Diogo Luis Pinto	07	147052	Litoral Alentejano	35.35
8	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	35.47
9	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS - Coruche	35.65
10	Diogo Martins Soares	08	132159	Electrico Clube/ FGil.pt	36.97
11	Francisco Veloso Coelho	08	217084	Rio Maior	41.20
12	Fabio Raddatz Vargas	08	216955	Rio Maior	47.73
13	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	205881	Colegio Monte Maior	NT
14	Miguel Morgado Nogueira	08	205326	Colegio Monte Maior	NT
15	Tiago Dinis Ferreira	07	209437	GesLoures	NT
WDR	Joao Pedro Teixeira	07	208598	Viver Santarem	35.16

Junior

1	João Daniel Ricardo	05	137852	Beja	29.42
2	Fabio Jose Pinto	06	205486	CCDSerta	29.57
3	Rafael Duarte Beato	06	204757	GesLoures	30.75
4	Tiago Holbeche Silva	05	147204	Aminata	31.44
5	Diogo Miguel Luis	06	210799	Rio Maior	32.23
6	Vitor Sokolovskyy	06	132612	Nautico Abrantes	32.57
7	Tiago Nunes Silva	06	201949	CPCD-Povoa St Iria	32.89
8	Simao Pedro Antunes	06	208371	CCDSerta	35.64
9	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS - Coruche	41.83

Senior

1	Andre Azevedo Baraona	04	123965	Natacao do Montijo	27.80
2	Guilherme Pereira Coutinho	03	130516	Viver Santarem	29.06
3	Diogo Miguel Matreno	03	127652	Torres Novas	30.20
4	Tiago Morgado Nogueira	04	202389	Colegio Monte Maior	NT

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 5  
17/06/2023 - 10:15

Femin., 200m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos

Inf B: 3:30.00; Inf A: 3:27.50; Juv B: 3:22.80; Juv A: 3:18.70; Jun: 3:10.50; Sen: 3:05.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Infantil</b>					
1	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD-Povoa St Iria	2:47.19
2	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS - Coruche	2:48.76
3	Ana Filipa Serra	11	211617	CPCD-Povoa St Iria	2:51.90
4	Madalena Ferreira Baldo	11	216272	Colegio Monte Maior	2:55.77
5	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	3:01.58
6	Leonor Coelho Silva	11	216534	Vikings	3:03.46
7	Maria Inês Fryxell	10	205333	AONDA-Azeitao	3:03.75
8	Leonor Duarte Goncalves	10	208323	Desportivo de Odemira	3:04.28
9	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	3:04.47
10	Rafaela Sofia Silva	10	211453	CPCD-Povoa St Iria	3:04.72
11	Leticia Coelho Silva	11	216536	Vikings	3:07.34
12	Ines Martins Farinha	11	214553	CCDSerta	3:09.04
13	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	3:09.15
14	Maria Barafusta Afonso	10	215099	Naval Setubalense	3:10.11
15	Núria Cristina Pires	10	216865	Vikings	3:10.11
16	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	3:11.20
17	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS - Coruche	3:15.18
18	Diana Gomes Nunes	11	216269	Colegio Monte Maior	3:17.67
19	Madalena Catroga Marques	11	216270	Colegio Monte Maior	3:18.84
20	Maria Francisca Constantino	11	210851	Electrico Clube/ FGil.pt	3:30.00
21	Leonor Matilde Oliveira	10	211296	20Km de Almeirim	3:30.78
22	Matilde Nogueira Lourenco	11	214556	CCDSerta	NT
<b>Juvenil</b>					
1	Margarida Caninhas Pais	08	201665	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:37.44
2	Raquel Sofia Bras	09	208973	Belenenses	2:39.09
3	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	2:41.25
4	Beatriz Silva Jordão	09	206785	Vikings	2:43.04
5	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	CPCD-Povoa St Iria	2:44.72
6	Marta Matos Laranjeira	08	205884	Vikings	2:44.77
7	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	2:51.32
8	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	3:12.88
9	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	3:16.09
10	Inês Ferreira Franco	08	216533	Vikings	3:25.67
WDR	Matilde Lopes Fialho	09	208396	Palmela	2:37.59
WDR	Daniela Pina Rodrigues	09	208657	GesLoures	2:44.28
<b>Junior</b>					
1	Leonor Peso Parente	07	208092	Palmela	2:28.31
2	Catarina Alexandra Alves	07	205924	GesLoures	2:38.56
3	Marta Filipa Nunes	07	203167	Viver Santarem	2:38.57
4	Rita Prado Silva	06	204916	Desportivo de Odemira	2:48.33
5	Madalena Maria Midoes	07	200565	20Km de Almeirim	2:52.26
<b>Senior</b>					
1	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS - Coruche	2:40.02



Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 6  
17/06/2023 - 10:35

Masc., 400m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos

Inf B: 7:34.50; Inf A: 7:21.50; Juv B: 7:03.00; Juv A: 6:43.00; Jun: 6:26.50; Sen: 6:10.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Infantil</b>					
1	Jesus Alberto Mejias	09	218311	Vikings	5:22.36
2	Guilherme Rodrigues Cabral	10	209095	Pimpoes/Cimai	5:46.04
3	Hugo Miguel Santos	09	210463	Pimpoes/Cimai	5:52.13
4	Martim Marino Brilha	10	216537	Vikings	5:54.41
5	Afonso Miguel Amaro	09	216575	Belenenses	6:01.92
6	Afonso Rodrigues Ferreira	10	206472	Desportivo de Odemira	6:05.10
7	Vasco Alexandre Martins	09	209406	Colegio Monte Maior	6:08.54
8	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	6:27.58
9	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	6:28.00
10	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	6:31.29
11	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	6:45.77
12	Lourenco Vicente Geada	10	213355	Torres Novas	6:50.23
13	Tomas Rafael Gaspar	10	216265	CCDSerta	6:59.41
14	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	7:03.40
15	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	7:04.15
16	Miguel Loucao Caxaria	09	205908	Natacao do Montijo	7:21.50
17	Duarte Rafael Lopes	10	208301	Electrico Clube/ FGil.pt	7:34.50
18	Tomas Manuel Lourenco	09	211953	CCDSerta	NT
19	Bernardo Amaral Pires	09	211950	CCDSerta	NT
20	Dinis Guerreiro Monteiro	09	218144	Belenenses	NT
21	Tomas Augusto Reis	09	219434	Belenenses	NT
WDR	Jose Miguel Pais	10	208376	Natacao do Fundao/GIRASSOL	6:17.65
<b>Juvenil</b>					
1	Daniel Alves Matos	07	201209	Litoral Alentejano	5:22.31
2	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	5:25.08
3	Bernardo Pereira Simoes	07	203168	Torres Novas	5:39.61
4	Francisco Guilherme Freixieiro	08	208642	Rio Maior	5:52.14
5	Rodrigo Santos Coutinho	08	209098	Pimpoes/Cimai	6:10.13
6	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	216584	Vikings	6:15.00
7	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	6:17.73
8	Rafael Sergiu Spac	07	217239	Natacao do Montijo	6:43.00
9	Pedro Antonio Pinto	08	211958	Palmela	NT
<b>Junior</b>					
1	Jose Alves Monteiro	05	200398	Belenenses	4:52.77
2	Tiago Almeida Correia	06	139280	Natacao do Montijo	4:59.68
3	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	5:01.68
4	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	5:39.88
5	Diogo Filipe Lourenco	05	202551	CCDSerta	5:44.37
6	Santiago Delgado Falcao	06	206476	Desportivo de Odemira	6:14.68
7	Francisco Reis Maguas	06	204910	Desportivo de Odemira	6:14.89
8	Lucas Farinha Peres	06	132688	CCDSerta	6:46.64
9	Goncalo Ramos Costa	05	205229	CPCD-Povoa St Iria	NT

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 6, Masc., 400m Estilos

Senior

1	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS - Coruche	5:29.49
2	Antonio Correia Neves	03	127568	Desportivo de Odemira	5:39.66
3	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS - Coruche	NT
WDR	Luis Afonso Lopes	03	127315	Viver Santarem	4:42.24

Prova 7

Femin., 100m Costas

Absoluto

17/06/2023 - 11:20

Lista inscritos

Inf B: 1:35.00; Inf A: 1:30.00; Juv B: 1:26.50; Juv A: 1:25.50; Jun: 1:24.50; Sen: 1:23.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Infantil</b>					
1	Rita Canas Brito	10	210978	Naval Setubalense	1:16.95
2	Leonor Coelho Silva	11	216534	Vikings	1:20.42
3	Ana Filipa Serra	11	211617	CPCD-Povoa St Iria	1:21.32
4	Maria Goncalves Oliveira	11	208326	Desportivo de Odemira	1:21.63
5	Mafalda Teles Sousa	11	209708	Pimpoes/Cimai	1:24.40
6	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	1:24.70
7	Rafaela Sofia Silva	10	211453	CPCD-Povoa St Iria	1:24.85
8	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	1:25.03
9	Núria Cristina Pires	10	216865	Vikings	1:25.94
10	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	1:27.71
11	Debora Silva Inacio	10	209102	Pimpoes/Cimai	1:27.95
12	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	1:29.06
13	Leticia Coelho Silva	11	216536	Vikings	1:29.42
14	Carolina Neves Sousa	10	208299	Electrico Clube/ FGil.pt	1:30.00
15	Maria Joao Vala	11	209706	Pimpoes/Cimai	1:30.17
16	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	1:44.53
17	Maria Ines Ferreira	11	212193	Torres Novas	1:45.17
18	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	2:08.19

Juvenil

1	Matilde Lopes Fialho	09	208396	Palmela	1:12.84
2	Beatriz Silva Jordão	09	206785	Vikings	1:13.67
3	Lis Fatima Melo	08	208661	GesLoures	1:13.96
4	Carolina Pedrosa Ricardo	08	207449	Beja	1:17.01
5	Luisa Goncalves Rodrigues	08	202678	Fisica de Torres Vedras	1:18.04
6	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS - Coruche	1:18.24
7	Joana Pereira Santos	09	206442	Rio Maior	1:21.15
8	Inês Ferreira Franco	08	216533	Vikings	1:23.33
9	Sofia Lopes Castanheiro	08	203805	Gualdim Pais	1:23.35
10	Joana Isabel Ricardo	08	203143	Litoral Alentejano	1:23.61
11	Constanca Lopes Cruz	09	208279	Colegio Monte Maior	1:26.67
WDR	Ines Gandum Marta	08	145964	Electrico Clube/ FGil.pt	1:20.10

Junior

1	Mafalda Silva Lourenco	06	205870	CCDSerta	1:15.28
2	Salome Silva Dias	06	200267	CCDSerta	1:15.62
3	Sofia Goncalves Raposo	07	202925	Palmela	1:18.84
4	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	20Km de Almeirim	1:21.24
5	Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	1:22.35
6	Lara Almeida Ribeiro	07	205490	CCDSerta	1:23.49

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 7, Femin., 100m Costas

	7	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS - Coruche	1:28.22
	8	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	1:32.82
	9	Mariana Paraíba Benavente	07	217277	Vikings	1:36.90
WDR		Constanca Grincho Sousa	06	132482	Viver Santarem	1:17.26

Senior

	1	Ariana Espirito Louro	05	128140	Gualdim Pais	1:09.59
	2	Rute Isabel Leonardo	98	121391	Nautico Abrantes	1:23.21
	3	Beatriz Catarino Moura	02	129581	Nautico Abrantes	1:23.81
WDR		Maria Pinto Caninhas	05	201666	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:09.08
WDR		Catarina Maria Santos	05	201337	CPCD-Povoa St Iria	1:18.05

Prova 8

Masc., 200m Costas

Absoluto

17/06/2023 - 11:35

Lista inscritos

Inf B: 3:10.00; Inf A: 2:59.00; Juv B: 2:52.00; Juv A: 2:47.00; Jun: 2:40.00; Sen: 2:38.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Infantil</b>					
1	Martim Chambel Pinto	09	208969	Colegio Monte Maior	2:38.03
2	Guilherme Costa Rebelo	10	214152	Pimpoes/Cimai	2:40.47
3	Santiago Castanheira Martins	09	211454	CPCD-Povoa St Iria	2:41.97
4	Manuel Maria Santos	10	212055	Colegio Monte Maior	2:42.82
5	Rafael Lin Moniz	09	210337	Naval Setubalense	2:46.08
6	Tomas Bento Anfiloquio	09	209100	Pimpoes/Cimai	2:58.35
7	Martim Marino Brilha	10	216537	Vikings	3:00.16
8	Martim Alves Dias	10	214871	Naval Setubalense	3:01.06
9	Lourenco Vicente Geada	10	213355	Torres Novas	3:03.47
10	Afonso Santos Carromeu	09	210969	Naval Setubalense	3:03.74
11	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	3:09.81
12	Tomas Rodrigues Oliveira	10	215331	Fisica de Torres Vedras	3:10.00
13	Diogo Gonçalves Pires	10	217278	Vikings	3:10.00
14	Francisco Jose Trincao	10	208606	Torres Novas	3:14.34
15	Francisco Sa Lopes	10	210578	Torres Novas	3:16.77
16	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	3:28.74
17	Afonso Sa Lopes	10	210576	Torres Novas	3:31.11
18	Martim Frederico Marques	10	210909	CPCD-Povoa St Iria	NT
19	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	NT
EXH20	Vasco Alexandre Martins	09	209406	Colegio Monte Maior	NT

Juvenil

1	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	205881	Colegio Monte Maior	2:20.70
2	Antonio Ricardo Alves	07	204143	Belenenses	2:24.17
3	Pedro Henrique Santos	08	208161	CPCD-Povoa St Iria	2:24.46
4	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	2:25.86
5	Miguel Morgado Nogueira	08	205326	Colegio Monte Maior	2:30.25
6	Martim Marques Gomes	07	206866	Rio Maior	2:31.17
7	Joao Miguel Pinto	07	202372	20Km de Almeirim	2:39.18
8	Joao Pedro Barreto	07	209307	CCDSerta	2:41.42
9	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS - Coruche	2:43.91
10	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	2:50.06
11	Diogo Martins Soares	08	132159	Electrico Clube/ FGil.pt	2:52.12
12	Francisco Veloso Coelho	08	217084	Rio Maior	2:57.93
13	Diogo Luis Pinto	07	147052	Litoral Alentejano	NT



Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 8, Masc., 200m Costas

14	Tiago Dinis Ferreira	07	209437	GesLoures	NT
WDR	Joao Pedro Teixeira	07	208598	Viver Santarem	2:42.95

Junior

1	Rafael Duarte Beato	06	204757	GesLoures	2:28.54
2	Tiago Holbeche Silva	05	147204	Aminata	2:29.47
3	Fabio Jose Pinto	06	205486	CCDSerta	2:29.65
4	Vitor Sokolovsky	06	132612	Nautico Abrantes	2:31.66
5	Simao Pedro Antunes	06	208371	CCDSerta	3:27.13
6	Tiago Nunes Silva	06	201949	CPCD-Povoa St Iria	NT
7	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS - Coruche	NT

Senior

1	Andre Azevedo Baraona	04	123965	Natacao do Montijo	2:10.83
2	Guilherme Pereira Coutinho	03	130516	Viver Santarem	2:18.50
3	Diogo Miguel Matreno	03	127652	Torres Novas	2:24.62
4	Tiago Morgado Nogueira	04	202389	Colegio Monte Maior	NT

2 - 2ª SESSÃO

17/06/2023 - 15:30

Prova 9

Masc., 200m Mariposa

Absoluto

17/06/2023 - 15:30

Lista inscritos

Inf B: 3:12.50; Inf A: 3:05.00; Juv B: 2:55.00; Juv A: 2:48.50; Jun: 2:45.00; Sen: 2:42.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil</u>					
1	Jesus Alberto Mejias	09	218311	Vikings	2:28.09
2	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS - Coruche	2:40.29
3	Gabriel Krempel Varela	10	209094	Pimpoes/Cimai	2:47.44
4	Antonio Carimbo Godinho	10	207118	Fisica de Torres Vedras	2:54.26
5	Miguel Ratinho Rocha	09	214840	Naval Setubalense	2:57.70
6	Guilherme Valente Pereira	10	212288	Colegio Monte Maior	3:06.04
7	Martim Frederico Marques	10	210909	CPCD-Povoa St Iria	NT
8	Vicente Jose Carrilho	10	215508	BUZIOS - Coruche	NT
9	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	NT
10	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	NT
11	Dimas Pasichnyuk	09	213108	Rio Maior	NT
EXH12	Goncalo Tapadas Marques	10	216360	Colegio Monte Maior	NT

Juvenil

1	Alexandre Morari	07	206445	Rio Maior	2:22.57
2	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	2:27.92
3	Andre Miguel Ramos	07	209022	Fisica de Torres Vedras	2:28.91
4	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS - Coruche	2:31.44
5	Salvador Vaz Beja	08	210591	Belenenses	2:38.72
6	Eugenio Melnyk	07	206440	Rio Maior	2:41.32
7	Rodrigo Santos Coutinho	08	209098	Pimpoes/Cimai	2:47.51
8	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	2:56.90
9	Romulo Artur Silva	08	205494	Electrico Clube/ FGil.pt	3:03.85
10	Afonso Melo Ferreira	07	210597	CPCD-Povoa St Iria	NT
11	Pedro Antonio Pinto	08	211958	Palmela	NT

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 9, Masc., 200m Mariposa

Junior

1	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	2:11.21
2	Tiago Almeida Correia	06	139280	Natacao do Montijo	2:19.10
3	Francisco Martins Ribeiro	06	202549	CCDSerta	2:22.70
4	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	2:24.88
5	Jose Maria Temudo	06	206962	Rio Maior	2:29.87
6	Andre Coelho Pita	06	201682	Nautico Abrantes	2:31.89
7	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	2:38.98
8	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	NT

Senior

1	Andre Azevedo Baraona	04	123965	Natacao do Montijo	2:16.15
2	Goncalo Morais Gordo	02	126006	Colegio Monte Maior	2:25.64
3	Rafael Goncalves Sousa	99	153436	CPCD-Povoa St Iria	NT

Prova 10

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

17/06/2023 - 15:50

Lista inscritos

Inf B: 1:41.50; Inf A: 1:39.00; Juv B: 1:33.00; Juv A: 1:32.50; Jun: 1:32.00; Sen: 1:29.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil</u>					
1	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD-Povoa St Iria	1:17.64
2	Luisa Anjos Frischknecht	10	210973	Naval Setubalense	1:23.20
3	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	1:26.05
4	Ines Freitas Abrantes	11	216508	Colegio Monte Maior	1:27.46
5	Eva Alves Santos	11	216358	Colegio Monte Maior	1:28.32
6	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS - Coruche	1:39.82
<u>Juvenil</u>					
1	Catarina Maria Lopes	08	203020	BUZIOS - Coruche	1:09.04
2	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	1:14.27
EXH 3	Leonor Correia Nunes	08	207635	Aminata	1:14.56
4	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	1:20.52
5	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS - Coruche	1:31.41
6	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	1:33.13
<u>Junior</u>					
1	Margarida Miguel Mendes	06	205367	Viver Santarem	1:11.46
2	Mafalda Mourao Lopes	06	202221	CPCD-Povoa St Iria	1:14.80
3	Leonor Roque Mendes	06	203844	Colegio Monte Maior	1:15.59
4	Maria Poeira Matos	07	204914	Desportivo de Odemira	1:16.87
5	Madalena Nunes Domingos	07	210455	Viver Santarem	1:18.10
6	Ines Azevedo Baraona	07	139292	Natacao do Montijo	1:18.26
<u>Senior</u>					
1	Maria Madalena Bento	05	127217	BUZIOS - Coruche	1:05.34
2	Sofia Oliveira Silva	99	121399	Litoral Alentejano	1:09.40
3	Daniela Lourenco Neves	05	132684	CCDSerta	1:10.80
4	Leonor Alexandra Medronheira	05	217264	Palmela	NT

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 11 Masc., 200m Estilos Absoluto  
17/06/2023 - 15:55 Lista inscritos

Inf B: 3:25.00; Inf A: 3:20.50; Juv B: 3:03.80; Juv A: 3:01.70; Jun: 2:56.50; Sen: 2:49.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Infantil</b>					
1	Jesus Alberto Mejias	09	218311	Vikings	2:24.47
2	Miguel Loucao Caxaria	09	205908	Natacao do Montijo	2:37.86
3	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:39.29
4	Tomas Augusto Reis	09	219434	Belenenses	2:42.46
5	Afonso Miguel Amaro	09	216575	Belenenses	2:43.11
6	Guilherme Rodrigues Cabral	10	209095	Pimpoes/Cimai	2:44.21
7	Martim Abalada Vilaça	09	205383	AONDA-Azeitao	2:46.66
8	Vasco Alexandre Martins	09	209406	Colegio Monte Maior	2:47.52
9	Martim Marino Brilha	10	216537	Vikings	2:51.94
10	Afonso Rodrigues Ferreira	10	206472	Desportivo de Odemira	2:53.07
11	Santiago Castanheira Martins	09	211454	CPCD-Povoa St Iria	2:53.99
12	Dinis Guerreiro Monteiro	09	218144	Belenenses	2:55.91
13	Jose Miguel Pais	10	208376	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:58.27
14	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	3:00.84
15	Tomas Pires Oliveira	09	208281	Colegio Monte Maior	3:01.87
16	Luis Pedro Pinto	09	209980	Beja	3:01.96
17	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	3:02.54
18	Hugo Miguel Santos	09	210463	Pimpoes/Cimai	3:02.69
19	Henrique Rodrigues Carvalho	10	216361	Colegio Monte Maior	3:02.86
20	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	3:03.44
21	Lourenco Vicente Geada	10	213355	Torres Novas	3:03.95
22	Afonso Daniel Carvalhas	10	211003	AONDA-Azeitao	3:04.17
23	Bernardo Amaral Pires	09	211950	CCDSerta	3:06.95
24	Tomas Rafael Gaspar	10	216265	CCDSerta	3:10.97
25	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	3:11.48
26	Tomas Manuel Lourenco	09	211953	CCDSerta	3:18.50
27	Duarte Rafael Lopes	10	208301	Electrico Clube/ FGil.pt	3:25.00
28	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	3:40.07

**Juvenil**

1	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	2:28.50
2	Daniel Alves Matos	07	201209	Litoral Alentejano	2:31.38
3	Bernardo Pereira Simoes	07	203168	Torres Novas	2:37.00
4	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	216584	Vikings	2:39.81
5	Joao Almeida Neves	08	203405	CPCD-Povoa St Iria	2:43.02
6	Francisco Guilherme Freixieiro	08	208642	Rio Maior	2:51.03
7	Rodrigo Santos Coutinho	08	209098	Pimpoes/Cimai	2:53.29
8	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	2:54.84
9	Rafael Sergiu Spac	07	217239	Natacao do Montijo	3:01.70
WDR	Pedro Antonio Pinto	08	211958	Palmela	2:39.37

**Junior**

1	Jose Alves Monteiro	05	200398	Belenenses	2:19.71
2	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	2:24.21
3	Tiago Almeida Correia	06	139280	Natacao do Montijo	2:24.62
4	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	2:28.63
5	Goncalo Ramos Costa	05	205229	CPCD-Povoa St Iria	2:29.66
6	Lucas Farinha Peres	06	132688	CCDSerta	2:31.28
7	Diogo Filipe Lourenco	05	202551	CCDSerta	2:44.84

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 11, Masc., 200m Estilos

8	Santiago Delgado Falcao	06	206476	Desportivo de Odemira	2:49.51
9	Francisco Reis Maguas	06	204910	Desportivo de Odemira	2:50.07

Senior

1	Antonio Correia Neves	03	127568	Desportivo de Odemira	2:23.00
2	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS - Coruche	2:27.90
3	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS - Coruche	3:00.59
WDR	Luis Afonso Lopes	03	127315	Viver Santarem	2:07.54

Prova 12

Femin., 400m Estilos

Absoluto

17/06/2023 - 16:25

Lista inscritos

Inf B: 7:44.50; Inf A: 7:30.50; Juv B: 7:22.00; Juv A: 7:13.00; Jun: 6:58.50; Sen: 6:50.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Infantil</b>					
1	Ana Filipa Serra	11	211617	CPCD-Povoa St Iria	5:47.76
2	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD-Povoa St Iria	5:53.10
3	Leonor Coelho Silva	11	216534	Vikings	6:15.33
4	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS - Coruche	6:19.67
5	Leonor Duarte Goncalves	10	208323	Desportivo de Odemira	6:23.55
6	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	6:31.47
7	Núria Cristina Pires	10	216865	Vikings	6:42.23
8	Leticia Coelho Silva	11	216536	Vikings	6:42.53
9	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	6:43.34
10	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS - Coruche	6:53.13
11	Ines Martins Farinha	11	214553	CCDSerta	6:53.75
12	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	7:04.24
13	Leonor Matilde Oliveira	10	211296	20Km de Almeirim	7:29.88
14	Madalena Ferreira Baldo	11	216272	Colegio Monte Maior	7:44.50
15	Maria Francisca Constantino	11	210851	Electrico Clube/ FGil.pt	7:44.50
16	Matilde Nogueira Lourenco	11	214556	CCDSerta	NT
17	Maria Barafusta Afonso	10	215099	Naval Setubalense	NT
18	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	NT

Juvenil

1	Beatriz Silva Jordão	09	206785	Vikings	5:34.05
2	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	CPCD-Povoa St Iria	5:39.46
3	Marta Matos Laranjeira	08	205884	Vikings	5:44.40
4	Raquel Sofia Bras	09	208973	Belenenses	6:07.18
5	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	6:21.31
6	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	6:30.64
7	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	6:31.47
8	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	6:43.77
9	Inês Ferreira Franco	08	216533	Vikings	7:13.00
WDR	Margarida Caninhas Pais	08	201665	Natacao do Fundao/GIRASSOL	5:35.42
WDR	Matilde Lopes Fialho	09	208396	Palmela	5:36.61
WDR	Daniela Pina Rodrigues	09	208657	GesLoures	6:12.81

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 12, Femin., 400m Estilos

Junior

1	Catarina Alexandra Alves	07	205924	GesLoures	5:32.41
2	Marta Filipa Nunes	07	203167	Viver Santarem	5:43.07
3	Rita Prado Silva	06	204916	Desportivo de Odemira	6:02.13
4	Madalena Maria Midoes	07	200565	20Km de Almeirim	6:05.64
WDR	Leonor Peso Parente	07	208092	Palmela	NT

Senior

1	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS - Coruche	5:28.82
---	-------------------------	----	--------	------------------	---------

Prova 13

Masc., 100m Costas

Absoluto

17/06/2023 - 16:55

Lista inscritos

Inf B: 1:31.00; Inf A: 1:27.00; Juv B: 1:20.50; Juv A: 1:19.00; Jun: 1:15.00; Sen: 1:14.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil</u>					
1	Martim Chambel Pinto	09	208969	Colegio Monte Maior	1:10.51
2	Guilherme Costa Rebelo	10	214152	Pimpoes/Cimai	1:13.74
3	Martim Frederico Marques	10	210909	CPCD-Povoa St Iria	1:15.97
4	Santiago Castanheira Martins	09	211454	CPCD-Povoa St Iria	1:19.25
5	Rafael Lin Moniz	09	210337	Naval Setubalense	1:20.28
6	Martim Marino Brilha	10	216537	Vikings	1:20.33
7	Tomas Rodrigues Oliveira	10	215331	Fisica de Torres Vedras	1:21.03
8	Luis Pedro Pinto	09	209980	Beja	1:23.16
9	Tomas Bento Anfiloquio	09	209100	Pimpoes/Cimai	1:25.20
10	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	1:25.88
11	Lourenco Vicente Geada	10	213355	Torres Novas	1:26.95
12	Francisco Sa Lopes	10	210578	Torres Novas	1:28.81
13	Martim Alves Dias	10	214871	Naval Setubalense	1:29.05
14	Afonso Santos Carromeu	09	210969	Naval Setubalense	1:29.25
15	Francisco Jose Trincao	10	208606	Torres Novas	1:32.17
16	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	1:35.31
17	Diogo Gonçaves Pires	10	217278	Vikings	1:38.72
18	Afonso Sa Lopes	10	210576	Torres Novas	1:42.88
19	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	1:43.42

Juvenil

1	Antonio Ricardo Alves	07	204143	Belenenses	1:05.75
2	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	1:07.80
3	Miguel Morgado Nogueira	08	205326	Colegio Monte Maior	1:08.18
4	Pedro Henrique Santos	08	208161	CPCD-Povoa St Iria	1:08.76
5	Martim Marques Gomes	07	206866	Rio Maior	1:10.97
6	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	205881	Colegio Monte Maior	1:11.01
7	Joao Miguel Pinto	07	202372	20Km de Almeirim	1:12.41
8	Diogo Luis Pinto	07	147052	Litoral Alentejano	1:13.33
9	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	1:13.63
10	Tomas Mamede Cegonho	08	207455	Beja	1:13.76
11	Joao Almeida Neves	08	203405	CPCD-Povoa St Iria	1:14.04
12	Joao Pedro Barreto	07	209307	CCDSerta	1:14.93
13	Diogo Martins Soares	08	132159	Electrico Clube/ FGil.pt	1:15.55
14	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS - Coruche	1:16.59
15	Francisco Veloso Coelho	08	217084	Rio Maior	1:25.63



Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 13, Masc., 100m Costas

16	Fabio Raddatz Vargas	08	216955	Rio Maior	1:44.06
17	Tiago Dinis Ferreira	07	209437	GesLoures	NT
WDR	Joao Pedro Teixeira	07	208598	Viver Santarem	1:16.18

Junior

1	Fabio Jose Pinto	06	205486	CCDSerta	1:05.14
2	João Daniel Ricardo	05	137852	Beja	1:06.74
3	Rafael Duarte Beato	06	204757	GesLoures	1:07.02
4	Tiago Holbeche Silva	05	147204	Aminata	1:07.51
5	Vitor Sokolovsky	06	132612	Nautico Abrantes	1:08.28
6	Tiago Nunes Silva	06	201949	CPCD-Povoa St Iria	1:09.78
7	Simao Pedro Antunes	06	208371	CCDSerta	1:14.51
8	Diogo Miguel Luis	06	210799	Rio Maior	1:16.20
9	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS - Coruche	1:16.69

Senior

1	Andre Azevedo Baraona	04	123965	Natacao do Montijo	59.50
2	Guilherme Pereira Coutinho	03	130516	Viver Santarem	1:02.57
3	Diogo Miguel Matreno	03	127652	Torres Novas	1:04.62
4	Tiago Morgado Nogueira	04	202389	Colegio Monte Maior	NT

Prova 14

Femin., 200m Costas

Absoluto

17/06/2023 - 17:15

Lista inscritos

Inf B: 3:18.00; Inf A: 3:09.00; Juv B: 3:04.00; Juv A: 3:00.90; Jun: 2:59.00; Sen: 2:56.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil</u>					
1	Leonor Coelho Silva	11	216534	Vikings	2:53.22
2	Rafaela Sofia Silva	10	211453	CPCD-Povoa St Iria	2:57.42
3	Rita Canas Brito	10	210978	Naval Setubalense	2:57.75
4	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	3:00.82
5	Núria Cristina Pires	10	216865	Vikings	3:01.93
6	Maria Goncalves Oliveira	11	208326	Desportivo de Odemira	3:03.79
7	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	3:05.38
8	Maria Joao Vala	11	209706	Pimpoes/Cimai	3:08.04
9	Carolina Neves Sousa	10	208299	Electrico Clube/ FGil.pt	3:09.00
10	Debora Silva Inacio	10	209102	Pimpoes/Cimai	3:09.33
11	Mafalda Teles Sousa	11	209708	Pimpoes/Cimai	3:09.43
12	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	3:13.76
13	Leticia Coelho Silva	11	216536	Vikings	3:40.63
14	Ana Filipa Serra	11	211617	CPCD-Povoa St Iria	NT
15	Maria Ines Ferreira	11	212193	Torres Novas	NT
16	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	NT
17	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	NT

Juvenil

1	Beatriz Silva Jordão	09	206785	Vikings	2:36.76
2	Matilde Lopes Fialho	09	208396	Palmela	2:36.99
3	Lis Fatima Melo	08	208661	GesLoures	2:38.14
4	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	CPCD-Povoa St Iria	2:44.92
5	Joana Pereira Santos	09	206442	Rio Maior	2:48.07
6	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS - Coruche	2:54.14

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 14, Femin., 200m Costas

7	Joana Isabel Ricardo	08	203143	Litoral Alentejano	2:58.37
8	Luisa Goncalves Rodrigues	08	202678	Fisica de Torres Vedras	3:00.90
9	Inês Ferreira Franco	08	216533	Vikings	3:00.90
10	Sofia Lopes Castanheiro	08	203805	Gualdim Pais	3:07.01
11	Constanca Lopes Cruz	09	208279	Colegio Monte Maior	NT
WDR	Ines Gandum Marta	08	145964	Electrico Clube/ FGil.pt	2:50.09

Junior

1	Salome Silva Dias	06	200267	CCDSerta	2:37.07
2	Mafalda Silva Lourenco	06	205870	CCDSerta	2:50.36
3	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	20Km de Almeirim	2:51.26
4	Lara Almeida Ribeiro	07	205490	CCDSerta	2:58.51
5	Mariana Paraíba Benavente	07	217277	Vikings	2:59.00
6	Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	3:02.47
7	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS - Coruche	3:09.63
8	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	NT
WDR	Constanca Grincho Sousa	06	132482	Viver Santarem	2:43.87

Senior

1	Ariana Espirito Louro	05	128140	Gualdim Pais	2:33.09
2	Beatriz Catarino Moura	02	129581	Nautico Abrantes	3:00.90
3	Rute Isabel Leonardo	98	121391	Nautico Abrantes	NT
WDR	Maria Pinto Caninhas	05	201666	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:29.08
WDR	Catarina Maria Santos	05	201337	CPCD-Povoa St Iria	NT

Prova 15

Masc., 50m Mariposa

Absoluto

17/06/2023 - 17:35

Lista inscritos

Inf B: 38.50; Inf A: 37.50; Juv B: 36.50; Juv A: 35.00; Jun: 32.00; Sen: 31.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil</u>					
1	Jesus Alberto Mejias	09	218311	Vikings	28.65
2	Martim Frederico Marques	10	210909	CPCD-Povoa St Iria	31.55
3	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	32.40
4	Antonio Carimbo Godinho	10	207118	Fisica de Torres Vedras	32.45
5	Dimas Pasichnyuk	09	213108	Rio Maior	34.01
6	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS - Coruche	34.60
7	Miguel Ratinho Rocha	09	214840	Naval Setubalense	34.98
8	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	35.73
9	Gabriel Krempel Varela	10	209094	Pimpoes/Cimai	36.49
10	Guilherme Valente Pereira	10	212288	Colegio Monte Maior	37.05
11	Vicente Jose Carrilho	10	215508	BUZIOS - Coruche	48.80

Juvenil

1	Andre Miguel Ramos	07	209022	Fisica de Torres Vedras	27.17
2	Lucas Silva Vilhena	07	209552	Litoral Alentejano	28.46
3	Alexandre Morari	07	206445	Rio Maior	28.60
4	Tomas Mamede Cegonho	08	207455	Beja	29.99
5	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	30.10
6	Afonso Melo Ferreira	07	210597	CPCD-Povoa St Iria	30.74
7	Eugenio Melnyk	07	206440	Rio Maior	30.77
8	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS - Coruche	32.22

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 15, Masc., 50m Mariposa

9	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	32.22
10	Romulo Artur Silva	08	205494	Electrico Clube/ FGil.pt	32.77
11	Salvador Vaz Beja	08	210591	Belenenses	32.79
12	Pedro Antonio Pinto	08	211958	Palmela	34.68
13	Rodrigo Santos Coutinho	08	209098	Pimpoes/Cimai	36.39

Junior

1	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	26.68
2	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	130050	Rio Maior	26.82
3	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	130049	Rio Maior	27.20
4	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	27.62
5	João Daniel Ricardo	05	137852	Beja	27.77
6	Gonçalo Pereira Gracioso	05	202124	AONDA-Azeitao	28.10
7	Francisco Martins Ribeiro	06	202549	CCDSerta	28.24
8	Tiago Almeida Correia	06	139280	Natacao do Montijo	28.26
9	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	28.78
10	Jose Maria Temudo	06	206962	Rio Maior	29.12
11	Andre Coelho Pita	06	201682	Nautico Abrantes	29.50
EXH 12	Tiago Holbeche Silva	05	147204	Aminata	31.35
13	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	32.63

Senior

1	Andre Azevedo Baraona	04	123965	Natacao do Montijo	26.43
2	Goncalo Morais Gordo	02	126006	Colegio Monte Maior	26.47
3	Rodrigo Beja Lopes	03	132651	AONDA-Azeitao	26.83
4	Ricardo Martins Ferreira	03	127307	AONDA-Azeitao	29.22
5	Rafael Goncalves Sousa	99	153436	CPCD-Povoa St Iria	32.43
6	Diogo Daniel Simoes	99	148332	Rio Maior	NT

Prova 16

Femin., 50m Mariposa

Absoluto

17/06/2023 - 17:45

Lista inscritos

Inf B: 39.00; Inf A: 38.75; Juv B: 38.00; Juv A: 37.75; Jun: 36.50; Sen: 36.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil</u>					
1	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD-Povoa St Iria	36.19
2	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	38.72
3	Ines Freitas Abrantes	11	216508	Colegio Monte Maior	39.81
4	Eva Alves Santos	11	216358	Colegio Monte Maior	41.11
5	Luisa Anjos Frischknecht	10	210973	Naval Setubalense	41.83
6	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS - Coruche	2:52.61

Juvenil

EXH 1	Leonor Correia Nunes	08	207635	Aminata	30.82
2	Catarina Maria Lopes	08	203020	BUZIOS - Coruche	33.05
3	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	34.10
4	Carolina Pedrosa Ricardo	08	207449	Beja	34.58
5	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	37.38
6	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	40.97
7	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS - Coruche	42.68

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 16, Femin., 50m Mariposa

Junior

1	Margarida Miguel Mendes	06	205367	Viver Santarem	32.76
2	Ines Azevedo Baraona	07	139292	Natacao do Montijo	33.66
3	Maria Poeira Matos	07	204914	Desportivo de Odemira	34.22
4	Mafalda Mourao Lopes	06	202221	CPCD-Povoa St Iria	34.51
5	Madalena Nunes Domingos	07	210455	Viver Santarem	34.66
6	Leonor Roque Mendes	06	203844	Colegio Monte Maior	34.72

Senior

1	Maria Madalena Bento	05	127217	BUZIOS - Coruche	30.09
2	Daniela Lourenco Neves	05	132684	CCDSerta	30.82
3	Sofia Oliveira Silva	99	121399	Litoral Alentejano	31.43
4	Leonor Alexandra Medronheira	05	217264	Palmela	NT

Prova 17  
17/06/2023 - 17:50

Misto, 4 x 100m Livres

Misto Infantis  
Lista inscritos

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Misto Infantis</u>			
1		CPCD-Povoa St Iria	4:31.85
2		Colegio Monte Maior 1	4:44.27
3		Pimpoes/Cimai 1	4:48.30
4		VIKINGS	4:50.00
5		BUZIOS - Coruche 1	4:51.71
6		Torres Novas 1	5:08.34
7		CCDSerta 1	5:15.97

Prova 18  
17/06/2023 - 17:55

Misto, 4 x 100m Estilos

Misto ABS  
Lista inscritos

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Misto ABS</u>			
1		BUZIOS - Coruche 1	4:41.21
2		CPCD	4:46.50
3		Palmela 1	4:48.42
4		CCDSerta 2	4:51.69
5		Viver Santarem 1	NT

3 - 3ª SESSÃO

18/06/2023 - 9:30

Prova 19 Femin., 100m Livres Absoluto  
18/06/2023 - 9:30 Lista inscritos

Inf B: 1:27.00; Inf A: 1:19.50; Juv B: 1:15.50; Juv A: 1:14.20; Jun: 1:13.00; Sen: 1:12.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Infantil</b>					
1	Jessica Bernardino Lopes	10	212317	Fisica de Torres Vedras	1:08.65
2	Ana Nabais Mendes	10	211556	Laranjeiro	1:09.20
3	Beatriz Paiva Branco	10	213992	Laranjeiro	1:10.82
4	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS - Coruche	1:11.04
5	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	1:11.73
6	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS - Coruche	1:12.13
7	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	1:12.55
8	Leonor Coelho Silva	11	216534	Vikings	1:12.62
9	Mafalda Teles Sousa	11	209708	Pimpoes/Cimai	1:12.95
10	Leonor Duarte Goncalves	10	208323	Desportivo de Odemira	1:13.16
11	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	1:13.25
12	Ines Alves Ventura	10	208188	Desportivo de Mora	1:13.44
13	Maria Goncalves Oliveira	11	208326	Desportivo de Odemira	1:13.45
EXH 14	Beatriz Nunes Leao	10	213997	Laranjeiro	1:13.99
15	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	1:14.38
16	Núria Cristina Pires	10	216865	Vikings	1:14.66
17	Leticia Coelho Silva	11	216536	Vikings	1:17.17
18	Madalena Correia Gomes	11	216271	Colegio Monte Maior	1:17.18
19	Carolina Neves Sousa	10	208299	Electrico Clube/ FGil.pt	1:19.50
20	Diana Gomes Nunes	11	216269	Colegio Monte Maior	1:19.78
21	Matilde Nogueira Lourenco	11	214556	CCDSerta	1:20.31
22	Catarina Nobre Pardelha	10	212287	Colegio Monte Maior	1:21.72
23	Maria Barafusta Afonso	10	215099	Naval Setubalense	1:22.14
24	Maria Joao Vala	11	209706	Pimpoes/Cimai	1:22.18
25	Debora Silva Inacio	10	209102	Pimpoes/Cimai	1:23.64
26	Alice Raquel Dias	11	211596	Desportivo de Mora	1:26.45
27	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	1:26.55
28	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS - Coruche	1:27.41
29	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	1:28.27
30	Diana Cristina Calhau	11	217148	BUZIOS - Coruche	1:28.86
31	Maria Ines Ferreira	11	212193	Torres Novas	1:28.86
32	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	1:33.52
33	Mafalda Jesus Calhau	11	211593	Desportivo de Mora	1:44.54

**Juvenil**

1	Matilde Catroga Marques	08	205880	Colegio Monte Maior	1:01.88
2	Beatriz Silva Jordão	09	206785	Vikings	1:04.56
3	Patricia Subtil Henriques	08	206063	GesLoures	1:04.60
4	Marta Matos Laranjeira	08	205884	Vikings	1:05.49
5	Raquel Santos Baiona	08	209433	Colegio Monte Maior	1:05.57
6	Margarida Catroga Marques	08	205879	Colegio Monte Maior	1:06.09
7	Catarina Maria Lopes	08	203020	BUZIOS - Coruche	1:06.21
8	Yasmin Ruth Bexigas	08	208660	GesLoures	1:06.49
9	Eduarda Galvao Raposo	09	209623	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:06.74
10	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	1:07.21
11	Joana Monteiro Caetano	08	206085	GesLoures	1:08.48
12	Rita Lobo Pires	09	205497	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:08.51



Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 19, Femin., 100m Livres

13	Margarida Maia Lopes	09	216101	GesLoures	1:08.82
14	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	1:08.88
15	Ana Kostenko	09	209215	Naval Setubalense	1:09.09
16	Beatriz Ribeiro Lima	09	209224	GesLoures	1:09.67
17	Joana Pereira Santos	09	206442	Rio Maior	1:09.97
18	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS - Coruche	1:10.35
19	Clarisse Teixeira Teles	08	205372	Naval Setubalense	1:10.45
20	Inês Ferreira Franco	08	216533	Vikings	1:11.91
21	Alice Barreto	08	210334	Palmela	1:12.76
22	Joana Isabel Ricardo	08	203143	Litoral Alentejano	1:16.37
23	Sofia Lopes Castanheiro	08	203805	Gualdim Pais	1:17.28
24	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS - Coruche	1:22.17
25	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	1:22.70
26	Ana Matilde Silva	09	209216	Naval Setubalense	1:23.11
WDR	Matilde Militao Guerra	08	208968	Colegio Monte Maior	1:15.54
WDR	Ines Gandum Marta	08	145964	Electrico Clube/ FGil.pt	1:15.79

Junior

1	Leonor Peso Parente	07	208092	Palmela	1:00.79
2	Sara Sofia Alves	07	202517	Naval Setubalense	1:03.16
3	Rita Borges Silva	06	200715	GesLoures	1:03.24
4	Marta Filipa Nunes	07	203167	Viver Santarem	1:04.01
5	Rita Prado Silva	06	204916	Desportivo de Odemira	1:05.05
6	Helena Neto Florindo	06	129426	Electrico Clube/ FGil.pt	1:05.32
7	Margarida Santos Botelho	07	202518	Naval Setubalense	1:05.61
8	Ines Azevedo Baraona	07	139292	Natacao do Montijo	1:06.71
9	Mafalda Silva Lourenco	06	205870	CCDSerta	1:07.12
10	Madalena Maria Midoes	07	200565	20Km de Almeirim	1:07.84
11	Maria Poeira Matos	07	204914	Desportivo de Odemira	1:08.68
12	Brigida Valentina Mateus	07	204709	Palmela	1:09.17
13	Lara Almeida Ribeiro	07	205490	CCDSerta	1:09.45
14	Marina Alexandra Oliveira	06	200174	Naval Setubalense	1:09.93
15	Beatriz Maria Simoes	07	148354	Torres Novas	1:10.03
16	Maria Duarte Marcalo	07	204390	Palmela	1:10.19
17	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS - Coruche	1:10.75
18	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	20Km de Almeirim	1:12.68
19	Mariana Paraiba Benavente	07	217277	Vikings	1:21.16
20	Laura Maria Cruz	07	203984	Colegio Monte Maior	NT
WDR	Beatriz Heitor Cachaco	07	205927	GesLoures	1:01.89
WDR	Maria Beatriz Teixeira	06	204101	Viver Santarem	1:05.91
WDR	Margarida Miguel Mendes	06	205367	Viver Santarem	1:10.95

Senior

1	Ariana Espirito Louro	05	128140	Gualdim Pais	59.42
2	Maria Madalena Bento	05	127217	BUZIOS - Coruche	1:03.92
3	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS - Coruche	1:04.26
4	Sofia Oliveira Silva	99	121399	Litoral Alentejano	1:05.13
5	Daniela Lourenco Neves	05	132684	CCDSerta	1:06.18
6	Beatriz Catarino Moura	02	129581	Nautico Abrantes	1:08.25
7	Maria Sousa Caxaria	05	148574	Natacao do Montijo	1:08.97
8	Ines Filipa Cotovio	05	130632	Nautico Salvaterra Magos	1:11.38
9	Carolina Manuela Guia	05	200378	Viver Santarem	1:12.44
WDR	Maria Pinto Caninhas	05	201666	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:01.48

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 20

Masc., 200m Livres

Absoluto

18/06/2023 - 9:55

Lista inscritos

Inf B: 2:52.50; Inf A: 2:46.50; Juv B: 2:37.00; Juv A: 2:30.50; Jun: 2:25.00; Sen: 2:19.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Infantil</b>					
1	Jesus Alberto Mejias	09	218311	Vikings	2:06.39
2	Xavier Rosa Madeira	09	212301	Laranjeiro	2:16.62
3	Guilherme Bernardo Martinho	10	209625	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:16.71
4	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS - Coruche	2:19.59
5	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	2:21.40
6	Dimas Pasichnyuk	09	213108	Rio Maior	2:24.03
7	Duarte Afonso Leite	09	215645	Laranjeiro	2:25.99
8	Tomas Augusto Reis	09	219434	Belenenses	2:26.32
9	Afonso Rodrigues Ferreira	10	206472	Desportivo de Odemira	2:26.85
10	Bernardo Querido Caronho	09	209622	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:27.15
11	Guilherme Costa Rebelo	10	214152	Pimpoes/Cimai	2:27.73
12	Tomas Rodrigues Oliveira	10	215331	Fisica de Torres Vedras	2:27.90
13	Antonio Carimbo Godinho	10	207118	Fisica de Torres Vedras	2:28.75
14	Rafael Lin Moniz	09	210337	Naval Setubalense	2:28.83
15	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	2:29.43
16	Manuel Maria Santos	10	212055	Colegio Monte Maior	2:30.31
17	Martim Marino Brilha	10	216537	Vikings	2:30.47
18	Goncalo Tapadas Marques	10	216360	Colegio Monte Maior	2:33.80
19	Dinis Guerreiro Monteiro	09	218144	Belenenses	2:35.92
20	Gabriel Krempel Varela	10	209094	Pimpoes/Cimai	2:36.02
21	Afonso Santos Carromeu	09	210969	Naval Setubalense	2:37.97
22	Jose Miguel Pais	10	208376	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:38.26
23	Lourenco Vicente Geada	10	213355	Torres Novas	2:41.06
24	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	2:41.15
25	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	2:42.34
26	Dinis Alexandre Caeiro	09	208187	Desportivo de Mora	2:44.82
27	Tomas Bento Anfiloquio	09	209100	Pimpoes/Cimai	2:45.09
28	Tiago Rafael Ferreira	09	217638	Fisica de Torres Vedras	2:46.50
29	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	2:47.70
30	Tomas Rafael Gaspar	10	216265	CCDSerta	2:49.20
31	Francisco Jose Trincao	10	208606	Torres Novas	2:49.22
32	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	2:51.60
33	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	2:54.41
34	Lourenco Manuel Palmeiro	10	215507	BUZIOS - Coruche	2:55.59
35	Francisco Sa Lopes	10	210578	Torres Novas	2:57.42
36	Bernardo Amaral Pires	09	211950	CCDSerta	3:00.38
37	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	3:00.45
38	Martim Alves Dias	10	214871	Naval Setubalense	3:04.15
39	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	3:07.88
40	Afonso Sa Lopes	10	210576	Torres Novas	3:14.60
41	Jose Tomas Martins	09	214567	BUZIOS - Coruche	3:37.59
EXH42	Guilherme Valente Pereira	10	212288	Colegio Monte Maior	NT
WDR	Alexandre Miguel Pereira	10	217637	Colegio Monte Maior	2:52.50
WDR	Francisco Macedo Pereira	10	218170	Nautico Abrantes	NT

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 20, Masc., 200m Livres

Juvenil

1	Alexandre Morari	07	206445	Rio Maior	2:00.28
2	Antonio Ricardo Alves	07	204143	Belenenses	2:09.23
3	Afonso Rodrigues Calhelha	07	208048	Colegio Monte Maior	2:09.66
4	Daniel Alves Matos	07	201209	Litoral Alentejano	2:12.34
5	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS - Coruche	2:12.65
6	Eugenio Melnyk	07	206440	Rio Maior	2:12.71
7	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS - Coruche	2:14.61
8	Bernardo Pereira Simoes	07	203168	Torres Novas	2:15.88
9	Lucas Silva Vilhena	07	209552	Litoral Alentejano	2:16.55
10	Diogo Miguel Rosado	07	203129	Desportivo de Mora	2:17.97
11	Guilherme Oliveira Marques	08	203134	Desportivo de Mora	2:18.43
12	Romulo Artur Silva	08	205494	Electrico Clube/ FGil.pt	2:18.48
13	Afonso Mendonca Ornelas	08	208752	GesLoures	2:19.09
14	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	2:19.18
15	Joao Miguel Pinto	07	202372	20Km de Almeirim	2:21.34
16	Salvador Vaz Beja	08	210591	Belenenses	2:21.43
17	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	2:21.66
18	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	2:25.03
19	Francisco Manuel Bexiga	08	216530	Vikings	2:25.50
20	Diogo Martins Soares	08	132159	Electrico Clube/ FGil.pt	2:26.91
21	Francisco Guilherme Freixieiro	08	208642	Rio Maior	2:27.04
22	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	2:28.00
23	Rafael Sergiu Spac	07	217239	Natacao do Montijo	2:30.50
24	Tomas Miguel Trombinhas	08	210775	Colegio Monte Maior	2:32.93
25	Rafael Piedade Quaresma	07	204568	Palmela	2:33.05
26	Diogo Luis Pinto	07	147052	Litoral Alentejano	2:33.14
27	Joao Filipe Prazeres	08	208984	GesLoures	2:33.35
28	Rodrigo Santos Coutinho	08	209098	Pimpoes/Cimai	2:33.94
29	Joao Pedro Barreto	07	209307	CCDSerta	2:36.16
30	Joao Francisco Gaspar	08	208596	BUZIOS - Coruche	2:40.83
31	Francisco Veloso Coelho	08	217084	Rio Maior	2:43.90
32	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	216584	Vikings	3:05.86
WDR	Joao Pedro Teixeira	07	208598	Viver Santarem	2:51.44

Junior

1	Rodrigo Martins Bras	05	129806	Belenenses	2:06.16
2	Luis Pedro Figueiredo	06	203875	GesLoures	2:06.37
3	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	2:06.39
4	Fabio Jose Pinto	06	205486	CCDSerta	2:07.45
5	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	2:07.49
6	Jose Maria Temudo	06	206962	Rio Maior	2:07.51
7	Rodrigo Onofre Matos	06	200159	Belenenses	2:07.79
8	Tiago Almeida Correia	06	139280	Natacao do Montijo	2:08.46
9	Alfredo Cabrita Soudo	05	148434	Belenenses	2:08.87
10	Rafael Filipe Lopes	06	201700	GesLoures	2:12.13
11	Artur Paulo Aleksyeyev	05	200380	Viver Santarem	2:13.08
12	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS - Coruche	2:16.56
13	Diogo Miguel Luis	06	210799	Rio Maior	2:17.63
14	Francisco Reis Maguas	06	204910	Desportivo de Odemira	2:18.88
15	Diogo Filipe Lourenco	05	202551	CCDSerta	2:19.30
16	Rodrigo Franco Palare	06	203877	GesLoures	2:21.51
17	Santiago Delgado Falcao	06	206476	Desportivo de Odemira	2:22.61
18	Miguel Palminha Serafim	05	205339	Natacao do Montijo	2:24.24
19	Rihards Bunkovskis	05	204089	GesLoures	2:25.00

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 20, Masc., 200m Livres

WDR	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	2:04.14
-----	------------------------	----	--------	-----------------	---------

Senior

1	Henrique Rodrigues Cruz	02	128145	Colegio Monte Maior	2:00.45
2	Andre Azevedo Baraona	04	123965	Natacao do Montijo	2:01.50
3	Joao Marques Ferreira	04	202191	Viver Santarem	2:07.35
4	Ricardo Jorge Dias	90	11344	Desportivo de Mora	2:13.90
WDR	Guilherme Pereira Coutinho	03	130516	Viver Santarem	2:04.81

Prova 21

Femin., 50m Bruços

Absoluto

18/06/2023 - 10:40

Lista inscritos

Inf B: 45.80; Inf A: 45.10; Juv B: 44.00; Juv A: 43.50; Jun: 43.00; Sen: 42.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil</u>					
1	Rita Canas Brito	10	210978	Naval Setubalense	42.34
2	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	43.91
3	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	44.73
4	Maria Francisca Constantino	11	210851	Electrico Clube/ FGil.pt	45.80
5	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	46.38
6	Ines Silva Paiva	11	216507	Colegio Monte Maior	46.62
7	Madalena Catroga Marques	11	216270	Colegio Monte Maior	46.73
8	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	46.82
9	Luisa Anjos Frischknecht	10	210973	Naval Setubalense	48.36
10	Leonor Coelho Silva	11	216534	Vikings	48.62
11	Ines Martins Farinha	11	214553	CCDSerta	49.14
12	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	52.04
13	Maria Ines Ferreira	11	212193	Torres Novas	52.58
14	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	53.10
15	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS - Coruche	53.59
16	Raquel Fernandes Samouco	10	216944	Natacao do Tejo	55.79
17	Maria Ines Soares	11	214569	Viver Santarem	1:00.71

Juvenil

1	Luisa Goncalves Rodrigues	08	202678	Fisica de Torres Vedras	36.79
2	Teresa Bonita Oliveira	08	205380	Naval Setubalense	37.28
3	Margarida Caninhas Pais	08	201665	Natacao do Fundao/GIRASSOL	37.50
4	Rita Lobo Pires	09	205497	Natacao do Fundao/GIRASSOL	37.57
EXH	5 Leonor Correia Nunes	08	207635	Aminata	37.58
6	Beatriz Silva Gomes	08	207357	GesLoures	38.51
7	Marta Matos Laranjeira	08	205884	Vikings	39.32
8	Beatriz Silva Jordão	09	206785	Vikings	39.55
9	Rita Antunes Ratinho	09	209679	Naval Setubalense	40.78
10	Sara Cabaco Brasil	09	208717	Fisica de Torres Vedras	42.31
11	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	42.93
12	Raquel Heleno Nogueira	08	214918	Colegio Monte Maior	43.63
13	Iris Simoes Martins	08	202489	Natacao do Tejo	45.33
14	Sofia Rita Arsenio	08	208597	BUZIOS - Coruche	48.67
15	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	48.75
16	Sara Filipa Neves	08	215782	Natacao do Tejo	50.41
17	Natalia Svirsá	09	219483	Nautico Abrantes	53.97

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 21, Femin., 50m Bruços

Junior

1	Rita Machita Santos	07	205379	Naval Setubalense	37.03
2	Salome Silva Dias	06	200267	CCDSerta	37.61
3	Laura Calheiros Frazao	07	206443	Rio Maior	38.34
4	Matilde Anjos Frischknecht	07	202519	Naval Setubalense	39.31
5	Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	42.90
6	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	43.83
7	Madalena Nunes Domingos	07	210455	Viver Santarem	45.92
WDR	Rita Bernardo Tome	06	132142	Nautico Salvaterra Magos	41.07

Senior

1	Rute Isabel Leonardo	98	121391	Nautico Abrantes	36.36
2	Beatriz Grave Reis	05	201149	Rio Maior	37.86

Prova 22

Masc., 50m Bruços

Absoluto

18/06/2023 - 10:50

Lista inscritos

Inf B: 44.50; Inf A: 43.50; Juv B: 39.50; Juv A: 38.00; Jun: 37.00; Sen: 36.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil</u>					
1	Jesus Alberto Mejias	09	218311	Vikings	33.86
2	Afonso Miguel Amaro	09	216575	Belenenses	36.28
3	Guilherme Bernardo Martinho	10	209625	Natacao do Fundao/GIRASSOL	37.30
4	Guilherme Rodrigues Cabral	10	209095	Pimpoes/Cimai	40.24
5	Miguel Loucao Caxaria	09	205908	Natacao do Montijo	40.33
6	Miguel Ratinho Rocha	09	214840	Naval Setubalense	40.59
7	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	41.01
8	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	41.35
9	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	42.53
10	Francisco Jose Trincao	10	208606	Torres Novas	42.98
11	Martim Marino Brilha	10	216537	Vikings	43.11
12	Hugo Miguel Santos	09	210463	Pimpoes/Cimai	43.15
13	Tomas Manuel Lourenco	09	211953	CCDSerta	44.22
14	Duarte Rafael Lopes	10	208301	Electrico Clube/ FGil.pt	44.50
15	Dinis Rodrigues Inacio	09	209519	Nautico Salvaterra Magos	45.97
16	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	46.48
17	Alexandre Miguel Adriano	09	212349	Nautico Salvaterra Magos	50.33

Juvenil

1	Diogo Miguel Martins	07	203879	GesLoures	34.41
2	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	35.55
3	Martim Marques Gomes	07	206866	Rio Maior	37.75
4	Miguel Salgueiro Vitorino	08	205520	Desportivo de Mora	38.59
5	Tiago Filipe Esteves	08	209223	Naval Setubalense	38.76
6	Rodrigo Capitao Chora	08	210979	Naval Setubalense	39.86
7	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	40.06
8	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	41.19
9	Francisco Manuel Bexiga	08	216530	Vikings	41.34
10	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	42.84
11	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	43.04
12	Tomas Jorge Amaral	08	210890	Natacao do Tejo	48.62



Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 22, Masc., 50m Bruços

Junior

1	Carlos Daniel Nunes	05	132140	Nautico Salvaterra Magos	29.49
2	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	32.38
3	Lucas Farinha Peres	06	132688	CCDSerta	33.08
4	Jose Alves Monteiro	05	200398	Belenenses	33.28
5	Francisco Martins Ribeiro	06	202549	CCDSerta	33.36
6	Arthur Santos Silva	06	218775	Belenenses	33.39
7	Simao Pedro Antunes	06	208371	CCDSerta	35.73
WDR	Andre Prates Lopes	05	129422	Electrico Clube/ FGil.pt	32.13

Senior

1	Luis Filipe Viana	89	131961	CLAC-Entroncamento	31.62
2	Afonso Alves Chocas	04	126756	Electrico Clube/ FGil.pt	31.86
3	Antonio Correia Neves	03	127568	Desportivo de Odemira	33.20
4	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS - Coruche	33.26
5	Tiago Miguel Trombinhas	04	201495	Colegio Monte Maior	35.57
6	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS - Coruche	40.78
WDR	Luis Afonso Lopes	03	127315	Viver Santarem	30.05

Prova 23

Femin., 50m Livres

Absoluto

18/06/2023 - 11:00

Lista inscritos

Inf B: 38.55; Inf A: 38.00; Juv B: 37.00; Juv A: 35.00; Jun: 34.50; Sen: 34.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil</u>					
1	Jessica Bernardino Lopes	10	212317	Fisica de Torres Vedras	32.87
2	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	33.20
3	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS - Coruche	33.23
4	Mafalda Teles Sousa	11	209708	Pimpoes/Cimai	33.51
5	Leonor Duarte Goncalves	10	208323	Desportivo de Odemira	34.26
6	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS - Coruche	34.32
7	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	34.61
EXH	8 Beatriz Nunes Leao	10	213997	Laranjeiro	34.67
9	Núria Cristina Pires	10	216865	Vikings	34.85
10	Ines Alves Ventura	10	208188	Desportivo de Mora	34.86
11	Ana Nabais Mendes	10	211556	Laranjeiro	34.86
12	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	34.86
13	Leonor Coelho Silva	11	216534	Vikings	35.11
14	Maria Goncalves Oliveira	11	208326	Desportivo de Odemira	35.54
15	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	35.81
16	Leticia Coelho Silva	11	216536	Vikings	35.93
17	Maria Joao Vala	11	209706	Pimpoes/Cimai	35.99
18	Matilde Nogueira Lourenco	11	214556	CCDSerta	36.67
19	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	36.80
20	Madalena Correia Gomes	11	216271	Colegio Monte Maior	36.99
21	Beatriz Paiva Branco	10	213992	Laranjeiro	37.47
22	Catarina Nobre Pardelha	10	212287	Colegio Monte Maior	37.95
23	Carolina Neves Sousa	10	208299	Electrico Clube/ FGil.pt	38.00
24	Debora Silva Inacio	10	209102	Pimpoes/Cimai	38.94
25	Alice Raquel Dias	11	211596	Desportivo de Mora	40.20
26	Maria Ines Ferreira	11	212193	Torres Novas	40.40
27	Diana Cristina Calhau	11	217148	BUZIOS - Coruche	41.61
28	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	42.07

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 23, Femin., 50m Livres

29	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	42.64
30	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS - Coruche	44.47
31	Mafalda Jesus Calhau	11	211593	Desportivo de Mora	46.84
32	Maria Barafusta Afonso	10	215099	Naval Setubalense	NT
EXH33	Diana Gomes Nunes	11	216269	Colegio Monte Maior	NT

Juvenil

1	Eduarda Galvao Raposo	09	209623	Natacao do Fundao/GIRASSOL	29.53
2	Patricia Subtil Henriques	08	206063	GesLoures	29.62
3	Matilde Catroga Marques	08	205880	Colegio Monte Maior	29.73
4	Marta Matos Laranjeira	08	205884	Vikings	30.04
5	Beatriz Silva Jordão	09	206785	Vikings	30.07
6	Yasmin Ruth Bexigas	08	208660	GesLoures	30.11
7	Catarina Maria Lopes	08	203020	BUZIOS - Coruche	30.46
8	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	30.69
9	Raquel Santos Baiona	08	209433	Colegio Monte Maior	30.96
10	Margarida Maia Lopes	09	216101	GesLoures	31.26
11	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	31.57
12	Joana Monteiro Caetano	08	206085	GesLoures	31.64
13	Rita Lobo Pires	09	205497	Natacao do Fundao/GIRASSOL	31.92
14	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS - Coruche	32.36
15	Joana Pereira Santos	09	206442	Rio Maior	33.50
16	Inês Ferreira Franco	08	216533	Vikings	33.75
17	Clarisse Teixeira Teles	08	205372	Naval Setubalense	34.26
18	Sofia Lopes Castanheiro	08	203805	Gualdim Pais	34.27
19	Teresa Isabel Reis	08	211031	Rio Maior	34.33
20	Beatriz Ribeiro Lima	09	209224	GesLoures	35.08
21	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS - Coruche	35.47
22	Joana Isabel Ricardo	08	203143	Litoral Alentejano	36.34
23	Ana Matilde Silva	09	209216	Naval Setubalense	36.96
24	Ana Kostenko	09	209215	Naval Setubalense	37.91
25	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	37.94
26	Margarida Catroga Marques	08	205879	Colegio Monte Maior	39.12
WDR	Ines Gandum Marta	08	145964	Electrico Clube/ FGil.pt	33.20
WDR	Matilde Militao Guerra	08	208968	Colegio Monte Maior	36.15

Junior

1	Leonor Peso Parente	07	208092	Palmela	27.39
2	Marta Filipa Nunes	07	203167	Viver Santarem	29.10
3	Rita Borges Silva	06	200715	GesLoures	29.19
4	Sara Sofia Alves	07	202517	Naval Setubalense	29.41
5	Rita Prado Silva	06	204916	Desportivo de Odemira	29.90
6	Helena Neto Florindo	06	129426	Electrico Clube/ FGil.pt	29.97
7	Mafalda Silva Lourenco	06	205870	CCDSerta	30.09
8	Lara Almeida Ribeiro	07	205490	CCDSerta	30.65
9	Ines Azevedo Baraona	07	139292	Natacao do Montijo	30.72
10	Maria Poeira Matos	07	204914	Desportivo de Odemira	30.87
11	Margarida Santos Botelho	07	202518	Naval Setubalense	30.98
12	Laura Maria Cruz	07	203984	Colegio Monte Maior	31.06
13	Beatriz Maria Simoes	07	148354	Torres Novas	31.27
14	Marina Alexandra Oliveira	06	200174	Naval Setubalense	31.53
15	Laura Calheiros Frazao	07	206443	Rio Maior	31.57
16	Madalena Maria Midoes	07	200565	20Km de Almeirim	31.69
17	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS - Coruche	32.92
18	Brigida Valentina Mateus	07	204709	Palmela	33.01

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 23, Femin., 50m Livres

19	Maria Duarte Marcalo	07	204390	Palmela	33.17
20	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	20Km de Almeirim	33.24
21	Mariana Paraíba Benavente	07	217277	Vikings	37.12
WDR	Beatriz Heitor Cachaco	07	205927	GesLoures	28.44
WDR	Maria Beatriz Teixeira	06	204101	Viver Santarem	31.95
WDR	Margarida Miguel Mendes	06	205367	Viver Santarem	33.27

Senior

1	Ariana Espirito Louro	05	128140	Gualdim Pais	27.39
2	Sofia Oliveira Silva	99	121399	Litoral Alentejano	29.47
3	Daniela Lourenco Neves	05	132684	CCDSerta	29.52
4	Maria Madalena Bento	05	127217	BUZIOS - Coruche	29.56
5	Beatriz Grave Reis	05	201149	Rio Maior	29.77
6	Beatriz Catarino Moura	02	129581	Nautico Abrantes	30.10
7	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS - Coruche	30.28
8	Maria Sousa Caxaria	05	148574	Natacao do Montijo	31.79
9	Ines Filipa Cotovio	05	130632	Nautico Salvaterra Magos	32.04
10	Carolina Manuela Guia	05	200378	Viver Santarem	32.60
WDR	Maria Pinto Caninhas	05	201666	Natacao do Fundao/GIRASSOL	27.95

Prova 24  
18/06/2023 - 11:20

Masc., 50m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Inf B: 34.88; Inf A: 34.25; Juv B: 33.30; Juv A: 32.50; Jun: 30.00; Sen: 29.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil</u>					
1	Jesus Alberto Mejias	09	218311	Vikings	25.50
2	Guilherme Bernardo Martinho	10	209625	Natacao do Fundao/GIRASSOL	27.41
3	Bernardo Querido Caronho	09	209622	Natacao do Fundao/GIRASSOL	28.16
4	Guilherme Costa Rebelo	10	214152	Pimpoes/Cimai	28.77
5	Manuel Maria Santos	10	212055	Colegio Monte Maior	30.93
6	Tomas Augusto Reis	09	219434	Belenenses	30.97
7	Tomas Rafael Gaspar	10	216265	CCDSerta	31.31
8	Xavier Rosa Madeira	09	212301	Laranjeiro	31.37
9	Antonio Carimbo Godinho	10	207118	Fisica de Torres Vedras	31.55
10	Dimas Pasichnyuk	09	213108	Rio Maior	31.83
11	Gabriel Krempel Varela	10	209094	Pimpoes/Cimai	31.91
12	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	32.20
13	Jose Miguel Pais	10	208376	Natacao do Fundao/GIRASSOL	32.21
14	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	32.40
15	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	32.63
16	Duarte Afonso Leite	09	215645	Laranjeiro	32.67
17	Francisco Sa Lopes	10	210578	Torres Novas	32.67
18	Dinis Guerreiro Monteiro	09	218144	Belenenses	32.75
19	Afonso Rodrigues Ferreira	10	206472	Desportivo de Odemira	33.09
20	Goncalo Tapadas Marques	10	216360	Colegio Monte Maior	33.22
21	Rafael Lin Moniz	09	210337	Naval Setubalense	33.34
22	Tomas Rodrigues Oliveira	10	215331	Fisica de Torres Vedras	33.41
23	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	33.46
24	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS - Coruche	33.47
25	Bernardo Amaral Pires	09	211950	CCDSerta	33.72
26	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	33.74
27	Lourenco Vicente Geadá	10	213355	Torres Novas	34.17

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 24, Masc., 50m Livres

28	Tiago Rafael Ferreira	09	217638	Fisica de Torres Vedras	34.25
29	Diogo Rodrigues Gomes	09	217366	Natacao do Tejo	34.58
30	Martim Marino Brilha	10	216537	Vikings	34.75
31	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	35.17
32	Dinis Alexandre Caeiro	09	208187	Desportivo de Mora	35.63
33	Afonso Santos Carromeu	09	210969	Naval Setubalense	35.91
34	Tomas Bento Anfiloquio	09	209100	Pimpoes/Cimai	36.48
35	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	36.56
36	Lourenco Manuel Palmeiro	10	215507	BUZIOS - Coruche	36.76
37	Francisco Jose Trincao	10	208606	Torres Novas	36.89
38	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	38.00
39	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	38.67
40	Afonso Sa Lopes	10	210576	Torres Novas	39.09
41	Martim Alves Dias	10	214871	Naval Setubalense	39.19
42	Jose Tomas Martins	09	214567	BUZIOS - Coruche	45.66
WDR	Alexandre Miguel Pereira	10	217637	Colegio Monte Maior	34.88
WDR	Francisco Macedo Pereira	10	218170	Nautico Abrantes	36.05

Juvenil

1	Alexandre Morari	07	206445	Rio Maior	24.83
2	Lucas Silva Vilhena	07	209552	Litoral Alentejano	27.15
3	Daniel Alves Matos	07	201209	Litoral Alentejano	27.20
4	Antonio Ricardo Alves	07	204143	Belenenses	27.66
5	Afonso Rodrigues Calhelha	07	208048	Colegio Monte Maior	27.80
6	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	216584	Vikings	28.35
7	Afonso Mendonca Ornelas	08	208752	GesLoures	28.77
8	Eugenio Melnyk	07	206440	Rio Maior	28.77
9	Bernardo Pereira Simoes	07	203168	Torres Novas	29.12
10	Diogo Miguel Rosado	07	203129	Desportivo de Mora	29.50
11	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS - Coruche	29.79
12	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	30.08
13	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	30.15
14	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	30.46
15	Guilherme Oliveira Marques	08	203134	Desportivo de Mora	30.57
16	Rafael Sergiu Spac	07	217239	Natacao do Montijo	30.76
17	Salvador Vaz Beja	08	210591	Belenenses	30.81
18	Joao Pedro Barreto	07	209307	CCDSerta	30.86
19	Joao Miguel Pinto	07	202372	20Km de Almeirim	30.91
20	Francisco Manuel Bexiga	08	216530	Vikings	31.06
21	Joao Francisco Gaspar	08	208596	BUZIOS - Coruche	31.12
22	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS - Coruche	31.51
23	Henrique Miguel Leitao	08	205366	Natacao do Tejo	31.51
24	Rodrigo Santos Coutinho	08	209098	Pimpoes/Cimai	31.82
25	Rafael Piedade Quaresma	07	204568	Palmela	31.93
26	Francisco Veloso Coelho	08	217084	Rio Maior	32.07
27	Francisco Guilherme Freixieiro	08	208642	Rio Maior	32.61
28	Joao Filipe Prazeres	08	208984	GesLoures	32.68
29	Romulo Artur Silva	08	205494	Electrico Clube/ FGil.pt	32.76
30	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	33.06
31	Diogo Martins Soares	08	132159	Electrico Clube/ FGil.pt	33.20
32	Fabio Raddatz Vargas	08	216955	Rio Maior	35.17
33	Tomas Miguel Trombinhas	08	210775	Colegio Monte Maior	NT
34	Diogo Luis Pinto	07	147052	Litoral Alentejano	NT
WDR	Joao Pedro Teixeira	07	208598	Viver Santarem	36.02

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 24, Masc., 50m Livres

Junior

1	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	130049	Rio Maior	25.57
2	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	130050	Rio Maior	25.58
3	Tiago Almeida Correia	06	139280	Natacao do Montijo	25.79
4	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	25.98
5	Rihards Bunkovskis	05	204089	GesLoures	26.12
6	Diogo Miguel Luis	06	210799	Rio Maior	26.29
7	Fabio Jose Pinto	06	205486	CCDSerta	26.33
8	Artur Paulo Aleksyeyev	05	200380	Viver Santarem	26.37
9	Rodrigo Martins Bras	05	129806	Belenenses	26.51
10	Luis Pedro Figueiredo	06	203875	GesLoures	26.62
11	Rodrigo Franco Palare	06	203877	GesLoures	26.70
12	Alfredo Cabrita Soudo	05	148434	Belenenses	26.80
13	Rafael Filipe Lopes	06	201700	GesLoures	26.88
14	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	27.05
15	Jose Maria Temudo	06	206962	Rio Maior	27.28
16	Rodrigo Onofre Matos	06	200159	Belenenses	28.21
17	Miguel Palminha Serafim	05	205339	Natacao do Montijo	28.81
18	Santiago Delgado Falcao	06	206476	Desportivo de Odemira	28.90
19	Francisco Reis Maguas	06	204910	Desportivo de Odemira	29.13
20	Diogo Filipe Lourenco	05	202551	CCDSerta	29.67
21	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS - Coruche	29.86
WDR	Andre Prates Lopes	05	129422	Electrico Clube/ FGil.pt	25.43
WDR	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	26.79

Senior

1	Andre Azevedo Baraona	04	123965	Natacao do Montijo	24.97
2	Henrique Rodrigues Cruz	02	128145	Colegio Monte Maior	25.96
3	Joao Marques Ferreira	04	202191	Viver Santarem	26.49
4	Ricardo Jorge Dias	90	11344	Desportivo de Mora	28.07
5	Ruben Daniel Linhares	97	131737	Rio Maior	30.20
6	Diogo Daniel Simoes	99	148332	Rio Maior	NT
WDR	Guilherme Pereira Coutinho	03	130516	Viver Santarem	25.71

Prova 25

Femin., 100m Bruços

Absoluto

18/06/2023 - 11:40

Lista inscritos

Inf B: 1:48.00; Inf A: 1:45.00; Juv B: 1:39.50; Juv A: 1:38.50; Jun: 1:37.50; Sen: 1:34.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil</u>					
1	Rita Canas Brito	10	210978	Naval Setubalense	1:26.74
2	Luisa Anjos Frischknecht	10	210973	Naval Setubalense	1:33.52
3	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	1:33.75
4	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	1:35.48
5	Madalena Catroga Marques	11	216270	Colegio Monte Maior	1:40.22
6	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	1:40.86
7	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	1:40.88
8	Ines Silva Paiva	11	216507	Colegio Monte Maior	1:41.24
9	Ines Martins Farinha	11	214553	CCDSerta	1:41.41
10	Leonor Coelho Silva	11	216534	Vikings	1:43.84
11	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS - Coruche	1:45.11
12	Maria Francisca Constantino	11	210851	Electrico Clube/ FGil.pt	1:48.00
13	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	1:48.67



Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 25, Femin., 100m Bruços

14	Maria Ines Ferreira	11	212193	Torres Novas	1:51.55
15	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	1:58.62
16	Raquel Fernandes Samouco	10	216944	Natacao do Tejo	1:59.48
17	Maria Ines Soares	11	214569	Viver Santarem	2:07.51

Juvenil

	1	Rita Lobo Pires	09	205497	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:19.86
	2	Margarida Caninhas Pais	08	201665	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:20.70
	3	Luisa Goncalves Rodrigues	08	202678	Fisica de Torres Vedras	1:21.76
	4	Beatriz Silva Gomes	08	207357	GesLoures	1:23.02
	5	Beatriz Silva Jordão	09	206785	Vikings	1:23.53
	6	Marta Matos Laranjeira	08	205884	Vikings	1:23.55
EXH	7	Leonor Correia Nunes	08	207635	Aminata	1:24.14
	8	Teresa Bonita Oliveira	08	205380	Naval Setubalense	1:25.39
	9	Rita Antunes Ratinho	09	209679	Naval Setubalense	1:25.50
	10	Sara Cabaco Brasil	09	208717	Fisica de Torres Vedras	1:26.34
	11	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	1:31.89
	12	Raquel Heleno Nogueira	08	214918	Colegio Monte Maior	1:32.00
	13	Iris Simoes Martins	08	202489	Natacao do Tejo	1:37.25
	14	Sofia Rita Arsenio	08	208597	BUZIOS - Coruche	1:44.81
	15	Sara Filipa Neves	08	215782	Natacao do Tejo	1:45.81
	16	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	1:47.55
	17	Natalia Svirsa	09	219483	Nautico Abrantes	NT

Junior

	1	Rita Machita Santos	07	205379	Naval Setubalense	1:18.63
	2	Salome Silva Dias	06	200267	CCDSerta	1:22.22
	3	Laura Calheiros Frazao	07	206443	Rio Maior	1:23.94
	4	Matilde Anjos Frischknecht	07	202519	Naval Setubalense	1:24.19
	5	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	1:32.03
	6	Madalena Nunes Domingos	07	210455	Viver Santarem	1:35.99
	7	Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	1:37.30
WDR		Rita Bernardo Tome	06	132142	Nautico Salvaterra Magos	1:27.72

Senior

	1	Rute Isabel Leonardo	98	121391	Nautico Abrantes	1:20.85
--	---	----------------------	----	--------	------------------	---------

Prova 26

18/06/2023 - 12:00

Masc., 200m Bruços

Absoluto  
Lista inscritos

Inf B: 3:34.50; Inf A: 3:21.50; Juv B: 3:15.00; Juv A: 3:13.00; Jun: 3:06.50; Sen: 3:00.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
	1	Afonso Miguel Amaro	09	216575	Belenenses	2:50.09
	2	Jesus Alberto Mejias	09	218311	Vikings	2:50.14
	3	Guilherme Bernardo Martinho	10	209625	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:50.71
	4	Miguel Loucao Caxaria	09	205908	Natacao do Montijo	3:01.51
	5	Guilherme Rodrigues Cabral	10	209095	Pimpoes/Cimai	3:02.91
	6	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	3:03.45
	7	Miguel Ratinho Rocha	09	214840	Naval Setubalense	3:03.68
	8	Hugo Miguel Santos	09	210463	Pimpoes/Cimai	3:12.11
	9	Martim Marino Brilha	10	216537	Vikings	3:16.03

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 26, Masc., 200m Bruços

10	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	3:22.10
11	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	3:24.95
12	Tomas Manuel Lourenco	09	211953	CCDSerta	3:25.51
13	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	3:29.96
14	Francisco Jose Trincao	10	208606	Torres Novas	3:33.89
15	Duarte Rafael Lopes	10	208301	Electrico Clube/ FGil.pt	3:34.50
16	Dinis Rodrigues Inacio	09	209519	Nautico Salvaterra Magos	3:37.72
17	Alexandre Miguel Adriano	09	212349	Nautico Salvaterra Magos	3:42.54

Juvenil

1	Diogo Miguel Martins	07	203879	GesLoures	2:44.14
2	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	2:51.20
3	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	2:59.65
4	Miguel Salgueiro Vitorino	08	205520	Desportivo de Mora	3:03.43
5	Martim Marques Gomes	07	206866	Rio Maior	3:03.99
6	Tiago Filipe Esteves	08	209223	Naval Setubalense	3:07.81
7	Rodrigo Capitaõ Chora	08	210979	Naval Setubalense	3:10.89
8	Francisco Manuel Bexiga	08	216530	Vikings	3:15.00
9	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	3:15.18
10	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	3:17.89
11	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	3:19.40
12	Tomas Jorge Amaral	08	210890	Natacao do Tejo	3:33.74

Junior

1	Carlos Daniel Nunes	05	132140	Nautico Salvaterra Magos	2:27.53
2	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	2:35.21
3	Jose Alves Monteiro	05	200398	Belenenses	2:37.41
4	Arthur Santos Silva	06	218775	Belenenses	2:39.11
5	Francisco Martins Ribeiro	06	202549	CCDSerta	2:46.40
6	Lucas Farinha Peres	06	132688	CCDSerta	2:55.15
7	Simao Pedro Antunes	06	208371	CCDSerta	3:03.36

Senior

1	Luis Filipe Viana	89	131961	CLAC-Entroncamento	2:36.47
2	Afonso Alves Chocas	04	126756	Electrico Clube/ FGil.pt	2:38.85
3	Antonio Correia Neves	03	127568	Desportivo de Odemira	2:39.72
4	Tiago Miguel Trombinhas	04	201495	Colegio Monte Maior	2:41.24
5	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS - Coruche	2:43.04
6	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS - Coruche	3:16.96
WDR	Luis Afonso Lopes	03	127315	Viver Santarem	2:27.33

Prova 27  
18/06/2023 - 12:25

Misto, 4 x 50m Estilos

Misto ABS  
Lista inscritos

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Misto ABS</u>			
1	CCDSerta 4	CCDSerta	2:04.33
2	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	2:04.85
3	Natacao do Montijo 1	Natacao do Montijo	2:07.67
4	Litoral Alentejano 1	Litoral Alentejano	2:13.89
5	Viver Santarem 2	Viver Santarem	NT

4 - 4ª SESSÃO

18/06/2023 - 15:30

Prova 28 Masc., 100m Livres Absoluto  
18/06/2023 - 15:30 Lista inscritos

Inf B: 1:20.00; Inf A: 1:15.00; Juv B: 1:10.50; Juv A: 1:08.40; Jun: 1:06.00; Sen: 1:04.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Infantil</b>					
1	Jesus Alberto Mejias	09	218311	Vikings	56.30
2	Guilherme Bernardo Martinho	10	209625	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:00.55
3	Xavier Rosa Madeira	09	212301	Laranjeiro	1:00.80
4	Rafael Lin Moniz	09	210337	Naval Setubalense	1:03.08
5	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS - Coruche	1:03.29
6	Guilherme Costa Rebelo	10	214152	Pimpoes/Cimai	1:03.66
7	Tomas Augusto Reis	09	219434	Belenenses	1:03.98
8	Bernardo Querido Caronho	09	209622	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:04.18
9	Manuel Maria Santos	10	212055	Colegio Monte Maior	1:04.21
10	Antonio Carimbo Godinho	10	207118	Fisica de Torres Vedras	1:04.99
11	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	1:06.07
12	Dimas Pasichnyuk	09	213108	Rio Maior	1:06.35
13	Tomas Rodrigues Oliveira	10	215331	Fisica de Torres Vedras	1:07.35
14	Afonso Rodrigues Ferreira	10	206472	Desportivo de Odemira	1:09.19
15	Dinis Guerreiro Monteiro	09	218144	Belenenses	1:09.20
16	Gabriel Krempel Varela	10	209094	Pimpoes/Cimai	1:09.51
17	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	1:10.95
18	Tiago Rafael Ferreira	09	217638	Fisica de Torres Vedras	1:11.00
19	Jose Miguel Pais	10	208376	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:11.32
20	Tomas Pires Oliveira	09	208281	Colegio Monte Maior	1:11.61
21	Martim Marino Brilha	10	216537	Vikings	1:12.17
22	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	1:12.22
23	Bernardo Amaral Pires	09	211950	CCDSerta	1:12.36
24	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	1:12.57
25	Goncalo Tapadas Marques	10	216360	Colegio Monte Maior	1:13.16
26	Tomas Rafael Gaspar	10	216265	CCDSerta	1:13.45
27	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	1:13.49
28	Francisco Sa Lopes	10	210578	Torres Novas	1:13.78
29	Lourenco Vicente Geada	10	213355	Torres Novas	1:14.26
30	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	1:14.36
31	Afonso Santos Carromeu	09	210969	Naval Setubalense	1:14.53
32	Dinis Alexandre Caeiro	09	208187	Desportivo de Mora	1:15.38
33	Tomas Bento Anfiloquio	09	209100	Pimpoes/Cimai	1:15.96
34	Francisco Jose Trincao	10	208606	Torres Novas	1:18.67
35	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	1:19.42
36	Martim Alves Dias	10	214871	Naval Setubalense	1:21.95
37	Duarte Afonso Leite	09	215645	Laranjeiro	1:22.11
38	Lourenco Manuel Palmeiro	10	215507	BUZIOS - Coruche	1:22.32
39	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	1:23.08
40	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	1:25.52
41	Afonso Sa Lopes	10	210576	Torres Novas	1:28.48
42	Jose Tomas Martins	09	214567	BUZIOS - Coruche	1:40.39
43	Diogo Rodrigues Gomes	09	217366	Natacao do Tejo	NT
WDR	Alexandre Miguel Pereira	10	217637	Colegio Monte Maior	1:20.00
WDR	Francisco Macedo Pereira	10	218170	Nautico Abrantes	1:31.21

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 28, Masc., 100m Livres

Juvenil

1	Alexandre Morari	07	206445	Rio Maior	54.11
2	Afonso Rodrigues Calhelha	07	208048	Colegio Monte Maior	56.93
3	Daniel Alves Matos	07	201209	Litoral Alentejano	58.62
4	Afonso Mendonca Ornelas	08	208752	GesLoures	58.93
5	Antonio Ricardo Alves	07	204143	Belenenses	59.44
6	Lucas Silva Vilhena	07	209552	Litoral Alentejano	59.75
7	Eugenio Melnyk	07	206440	Rio Maior	1:00.78
8	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	216584	Vikings	1:00.82
9	Joao Filipe Prazeres	08	208984	GesLoures	1:01.47
10	Bernardo Pereira Simoes	07	203168	Torres Novas	1:01.82
11	Rafael Piedade Quaresma	07	204568	Palmela	1:02.27
12	Diogo Miguel Rosado	07	203129	Desportivo de Mora	1:02.49
13	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	1:02.96
14	Diogo Luis Pinto	07	147052	Litoral Alentejano	1:03.34
15	Guilherme Oliveira Marques	08	203134	Desportivo de Mora	1:03.35
16	Joao Miguel Pinto	07	202372	20Km de Almeirim	1:03.50
17	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	1:03.50
18	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS - Coruche	1:03.55
19	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	1:03.72
20	Romulo Artur Silva	08	205494	Electrico Clube/ FGil.pt	1:04.08
21	Salvador Vaz Beja	08	210591	Belenenses	1:05.04
22	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS - Coruche	1:05.54
23	Francisco Manuel Bexiga	08	216530	Vikings	1:05.78
24	Rodrigo Santos Coutinho	08	209098	Pimpoes/Cimai	1:06.48
25	Diogo Martins Soares	08	132159	Electrico Clube/ FGil.pt	1:07.28
26	Joao Pedro Barreto	07	209307	CCDSerta	1:07.41
27	Tomas Miguel Trombinhas	08	210775	Colegio Monte Maior	1:07.87
28	Francisco Guilherme Freixieiro	08	208642	Rio Maior	1:08.18
29	Joao Francisco Gaspar	08	208596	BUZIOS - Coruche	1:08.37
30	Rafael Sergiu Spac	07	217239	Natacao do Montijo	1:08.40
31	Henrique Miguel Leitao	08	205366	Natacao do Tejo	1:09.84
32	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	1:10.87
33	Francisco Veloso Coelho	08	217084	Rio Maior	1:11.28
34	Fabio Raddatz Vargas	08	216955	Rio Maior	1:19.46
WDR	Joao Pedro Teixeira	07	208598	Viver Santarem	1:14.91

Junior

1	Luis Pedro Figueiredo	06	203875	GesLoures	56.44
2	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	57.13
3	Artur Paulo Aleksyeyev	05	200380	Viver Santarem	57.25
4	Tiago Almeida Correia	06	139280	Natacao do Montijo	57.90
5	Rodrigo Martins Bras	05	129806	Belenenses	58.03
6	Rafael Filipe Lopes	06	201700	GesLoures	58.22
7	Fabio Jose Pinto	06	205486	CCDSerta	58.25
8	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	58.60
9	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	130049	Rio Maior	58.70
10	Rodrigo Franco Palare	06	203877	GesLoures	58.76
11	Rihards Bunkovskis	05	204089	GesLoures	58.79
12	Alfredo Cabrita Soudo	05	148434	Belenenses	59.00
13	Jose Maria Temudo	06	206962	Rio Maior	1:00.09
14	Rodrigo Onofre Matos	06	200159	Belenenses	1:00.88
15	Diogo Miguel Luis	06	210799	Rio Maior	1:01.39
16	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	130050	Rio Maior	1:02.43
17	Francisco Reis Maguas	06	204910	Desportivo de Odemira	1:03.22

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 28, Masc., 100m Livres

18	Miguel Palminha Serafim	05	205339	Natacao do Montijo	1:03.80
19	Diogo Filipe Lourenco	05	202551	CCDSerta	1:03.98
20	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS - Coruche	1:04.03
21	Santiago Delgado Falcao	06	206476	Desportivo de Odemira	1:04.31
WDR	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	56.95
WDR	Andre Prates Lopes	05	129422	Electrico Clube/ FGil.pt	57.41

Senior

1	Henrique Rodrigues Cruz	02	128145	Colegio Monte Maior	54.62
2	Andre Azevedo Baraona	04	123965	Natacao do Montijo	55.36
3	Joao Marques Ferreira	04	202191	Viver Santarem	56.87
4	Ricardo Jorge Dias	90	11344	Desportivo de Mora	1:01.03
5	Diogo Daniel Simoes	99	148332	Rio Maior	NT
WDR	Guilherme Pereira Coutinho	03	130516	Viver Santarem	1:00.69

Prova 29

Femin., 200m Livres

Absoluto

18/06/2023 - 16:00

Lista inscritos

Inf B: 2:57.00; Inf A: 2:50.00; Juv B: 2:45.00; Juv A: 2:40.00; Jun: 2:39.50; Sen: 2:35.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Infantil</b>					
1	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS - Coruche	2:28.37
2	Jessica Bernardino Lopes	10	212317	Fisica de Torres Vedras	2:29.80
3	Ana Nabais Mendes	10	211556	Laranjeiro	2:32.46
4	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	2:35.41
5	Leonor Duarte Goncalves	10	208323	Desportivo de Odemira	2:38.95
6	Beatriz Paiva Branco	10	213992	Laranjeiro	2:40.22
7	Leonor Coelho Silva	11	216534	Vikings	2:40.90
8	Mafalda Teles Sousa	11	209708	Pimpoes/Cimai	2:41.17
9	Ines Alves Ventura	10	208188	Desportivo de Mora	2:41.24
10	Madalena Ferreira Baldo	11	216272	Colegio Monte Maior	2:41.90
11	Leticia Coelho Silva	11	216536	Vikings	2:42.49
12	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	2:43.45
13	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS - Coruche	2:44.83
EXH14	Beatriz Nunes Leao	10	213997	Laranjeiro	2:46.07
15	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	2:47.07
16	Maria Goncalves Oliveira	11	208326	Desportivo de Odemira	2:48.37
17	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	2:48.39
18	Debora Silva Inacio	10	209102	Pimpoes/Cimai	2:48.49
19	Madalena Correia Gomes	11	216271	Colegio Monte Maior	2:48.82
20	Carolina Neves Sousa	10	208299	Electrico Clube/ FGil.pt	2:50.00
21	Diana Gomes Nunes	11	216269	Colegio Monte Maior	2:53.79
22	Maria Barafusta Afonso	10	215099	Naval Setubalense	2:54.51
23	Núria Cristina Pires	10	216865	Vikings	2:54.97
24	Maria Joao Vala	11	209706	Pimpoes/Cimai	2:58.82
25	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	2:59.65
26	Matilde Nogueira Lourenco	11	214556	CCDSerta	3:06.22
27	Catarina Nobre Pardelha	10	212287	Colegio Monte Maior	3:08.23
28	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS - Coruche	3:10.47
29	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	3:11.60
30	Diana Cristina Calhau	11	217148	BUZIOS - Coruche	3:19.72
31	Alice Raquel Dias	11	211596	Desportivo de Mora	3:22.76
32	Maria Ines Ferreira	11	212193	Torres Novas	3:26.82



Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 29, Femin., 200m Livres

33	Mafalda Jesus Calhau	11	211593	Desportivo de Mora	3:45.96
34	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	4:15.95
EXH35	Ines Freitas Abrantes	11	216508	Colegio Monte Maior	NT

Juvenil

1	Catarina Maria Lopes	08	203020	BUZIOS - Coruche	2:16.45
2	Matilde Catroga Marques	08	205880	Colegio Monte Maior	2:16.54
3	Beatriz Silva Jordão	09	206785	Vikings	2:19.08
4	Patricia Subtil Henriques	08	206063	GesLoures	2:20.77
5	Raquel Santos Baiona	08	209433	Colegio Monte Maior	2:21.05
6	Marta Matos Laranjeira	08	205884	Vikings	2:23.29
7	Eduarda Galvao Raposo	09	209623	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:23.79
8	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	2:24.53
9	Joana Pereira Santos	09	206442	Rio Maior	2:24.78
10	Rita Lobo Pires	09	205497	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:28.87
11	Clarisse Teixeira Teles	08	205372	Naval Setubalense	2:31.43
12	Joana Monteiro Caetano	08	206085	GesLoures	2:31.51
13	Beatriz Ribeiro Lima	09	209224	GesLoures	2:31.99
14	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	2:35.60
15	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS - Coruche	2:36.46
16	Inês Ferreira Franco	08	216533	Vikings	2:40.00
17	Margarida Maia Lopes	09	216101	GesLoures	2:41.42
18	Ana Kostenko	09	209215	Naval Setubalense	2:43.71
19	Margarida Catroga Marques	08	205879	Colegio Monte Maior	2:44.25
20	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	2:53.13
21	Sofia Lopes Castanheiro	08	203805	Gualdim Pais	3:00.69
22	Ana Matilde Silva	09	209216	Naval Setubalense	3:01.79
23	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS - Coruche	3:05.45
24	Alice Barreto	08	210334	Palmela	NT
WDR	Matilde Militao Guerra	08	208968	Colegio Monte Maior	2:24.51
WDR	Ines Gandum Marta	08	145964	Electrico Clube/ FGil.pt	2:36.82
WDR	Yasmin Ruth Bexigas	08	208660	GesLoures	2:45.37

Junior

1	Leonor Peso Parente	07	208092	Palmela	2:16.77
2	Sara Sofia Alves	07	202517	Naval Setubalense	2:17.55
3	Rita Borges Silva	06	200715	GesLoures	2:18.64
4	Helena Neto Florindo	06	129426	Electrico Clube/ FGil.pt	2:19.37
5	Rita Prado Silva	06	204916	Desportivo de Odemira	2:22.58
6	Marta Filipa Nunes	07	203167	Viver Santarem	2:23.38
7	Margarida Santos Botelho	07	202518	Naval Setubalense	2:24.13
8	Madalena Maria Midoes	07	200565	20Km de Almeirim	2:25.15
9	Ines Azevedo Baraona	07	139292	Natacao do Montijo	2:26.88
10	Beatriz Maria Simoes	07	148354	Torres Novas	2:30.70
11	Maria Poeira Matos	07	204914	Desportivo de Odemira	2:31.95
12	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS - Coruche	2:31.98
13	Brigida Valentina Mateus	07	204709	Palmela	2:33.29
14	Mafalda Silva Lourenco	06	205870	CCDSerta	2:35.73
15	Marina Alexandra Oliveira	06	200174	Naval Setubalense	2:35.76
16	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	20Km de Almeirim	2:37.74
17	Lara Almeida Ribeiro	07	205490	CCDSerta	2:37.97
18	Mariana Paraíba Benavente	07	217277	Vikings	2:39.50
19	Laura Maria Cruz	07	203984	Colegio Monte Maior	NT
WDR	Beatriz Heitor Cachaco	07	205927	GesLoures	2:16.40
WDR	Maria Beatriz Teixeira	06	204101	Viver Santarem	2:32.45

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 29, Femin., 200m Livres

WDR	Margarida Miguel Mendes	06	205367	Viver Santarem	2:39.41
-----	-------------------------	----	--------	----------------	---------

Senior

1	Ariana Espirito Louro	05	128140	Gualdim Pais	2:13.22
2	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS - Coruche	2:15.92
3	Maria Madalena Bento	05	127217	BUZIOS - Coruche	2:17.62
4	Sofia Oliveira Silva	99	121399	Litoral Alentejano	2:18.97
5	Daniela Lourenco Neves	05	132684	CCDSerta	2:25.59
6	Maria Sousa Caxaria	05	148574	Natacao do Montijo	2:32.14
7	Beatriz Catarino Moura	02	129581	Nautico Abrantes	2:34.00
8	Ines Filipa Cotovio	05	130632	Nautico Salvaterra Magos	2:34.39
9	Carolina Manuela Guia	05	200378	Viver Santarem	2:40.46
WDR	Maria Pinto Caninhas	05	201666	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:10.98

Prova 30  
18/06/2023 - 16:40

Misto, 4 x 100m Livres

Misto ABS  
Lista inscritos

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Misto ABS</u>			
1	BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	4:11.43
2	Palmela 2	Palmela	4:15.43
WDR	CCDSerta 5	CCDSerta	4:14.31

Prova 31  
18/06/2023 - 16:45

Masc., 100m Bruços

Absoluto  
Lista inscritos

Inf B: 1:42.50; Inf A: 1:37.50; Juv B: 1:30.50; Juv A: 1:29.00; Jun: 1:24.00; Sen: 1:22.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil</u>					
1	Afonso Miguel Amaro	09	216575	Belenenses	1:16.28
2	Guilherme Bernardo Martinho	10	209625	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:18.85
3	Miguel Loucao Caxaria	09	205908	Natacao do Montijo	1:19.10
4	Jesus Alberto Mejias	09	218311	Vikings	1:22.90
5	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	1:23.84
6	Guilherme Rodrigues Cabral	10	209095	Pimpoes/Cimai	1:25.52
7	Miguel Ratinho Rocha	09	214840	Naval Setubalense	1:26.39
8	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	1:30.54
9	Hugo Miguel Santos	09	210463	Pimpoes/Cimai	1:31.41
10	Martim Marino Brilha	10	216537	Vikings	1:31.88
11	Tomas Manuel Lourenco	09	211953	CCDSerta	1:32.21
12	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	1:32.83
13	Francisco Jose Trincao	10	208606	Torres Novas	1:33.79
14	Dinis Rodrigues Inacio	09	209519	Nautico Salvaterra Magos	1:37.39
15	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	1:39.59
16	Duarte Rafael Lopes	10	208301	Electrico Clube/ FGil.pt	1:42.50
17	Alexandre Miguel Adriano	09	212349	Nautico Salvaterra Magos	1:43.91

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 31, Masc., 100m Bruços

Juvenil

1	Diogo Miguel Martins	07	203879	GesLoures	1:14.65
2	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	1:18.33
3	Martim Marques Gomes	07	206866	Rio Maior	1:22.53
4	Rodrigo Capitaó Chora	08	210979	Naval Setubalense	1:22.55
5	Miguel Salgueiro Vitorino	08	205520	Desportivo de Mora	1:22.98
6	Tiago Filipe Esteves	08	209223	Naval Setubalense	1:23.12
7	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	1:25.91
8	Francisco Manuel Bexiga	08	216530	Vikings	1:27.42
9	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	1:27.71
10	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	1:30.79
11	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	1:32.31
12	Tomas Jorge Amaral	08	210890	Natacao do Tejo	1:40.90

Junior

1	Carlos Daniel Nunes	05	132140	Nautico Salvaterra Magos	1:04.59
2	Jose Alves Monteiro	05	200398	Belenenses	1:09.30
3	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	1:09.95
4	Arthur Santos Silva	06	218775	Belenenses	1:10.28
5	Lucas Farinha Peres	06	132688	CCDSerta	1:14.17
6	Francisco Martins Ribeiro	06	202549	CCDSerta	1:15.26
7	Simao Pedro Antunes	06	208371	CCDSerta	1:18.12
WDR	Andre Prates Lopes	05	129422	Electrico Clube/ FGil.pt	1:11.08

Senior

1	Antonio Correia Neves	03	127568	Desportivo de Odemira	1:09.14
2	Luis Filipe Viana	89	131961	CLAC-Entroncamento	1:09.54
3	Afonso Alves Chocas	04	126756	Electrico Clube/ FGil.pt	1:11.31
4	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS - Coruche	1:12.09
5	Tiago Miguel Trombinhas	04	201495	Colegio Monte Maior	1:16.02
6	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS - Coruche	1:29.79
WDR	Luis Afonso Lopes	03	127315	Viver Santarem	1:05.73

Prova 32

Femin., 200m Bruços

Absoluto

18/06/2023 - 17:00

Lista inscritos

Inf B: 3:48.00; Inf A: 3:40.00; Juv B: 3:30.50; Juv A: 3:27.75; Jun: 3:25.50; Sen: 3:19.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil</u>					
1	Rita Canas Brito	10	210978	Naval Setubalense	3:18.43
2	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	3:22.93
3	Ines Silva Paiva	11	216507	Colegio Monte Maior	3:25.69
4	Madalena Catroga Marques	11	216270	Colegio Monte Maior	3:26.17
5	Luisa Anjos Frischknecht	10	210973	Naval Setubalense	3:34.81
6	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	3:34.98
7	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	3:36.32
8	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	3:46.78
9	Maria Francisca Constantino	11	210851	Electrico Clube/ FGil.pt	3:48.00
10	Leonor Coelho Silva	11	216534	Vikings	3:48.00
11	Ines Martins Farinha	11	214553	CCDSerta	3:48.48
12	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS - Coruche	3:52.55
13	Maria Ines Ferreira	11	212193	Torres Novas	4:05.18

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 32, Femin., 200m Bruços

14	Raquel Fernandes Samouco	10	216944	Natacao do Tejo	4:14.36
15	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	4:16.77
16	Maria Ines Soares	11	214569	Viver Santarem	4:24.66
17	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	NT

Juvenil

1	Rita Lobo Pires	09	205497	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:51.43
2	Margarida Caninhas Pais	08	201665	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:52.79
3	Luisa Goncalves Rodrigues	08	202678	Fisica de Torres Vedras	2:58.54
4	Beatriz Silva Jordão	09	206785	Vikings	3:00.00
5	Rita Antunes Ratinho	09	209679	Naval Setubalense	3:02.75
6	Marta Matos Laranjeira	08	205884	Vikings	3:03.47
7	Raquel Heleno Nogueira	08	214918	Colegio Monte Maior	3:06.80
8	Teresa Bonita Oliveira	08	205380	Naval Setubalense	3:08.01
9	Beatriz Silva Gomes	08	207357	GesLoures	3:08.05
10	Sara Cabaco Brasil	09	208717	Fisica de Torres Vedras	3:08.69
11	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	3:15.45
12	Iris Simoes Martins	08	202489	Natacao do Tejo	3:37.88
13	Sofia Rita Arsenio	08	208597	BUZIOS - Coruche	3:42.93
14	Sara Filipa Neves	08	215782	Natacao do Tejo	3:51.26
15	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	3:51.58
16	Natalia Svirska	09	219483	Nautico Abrantes	NT

Junior

1	Rita Machita Santos	07	205379	Naval Setubalense	2:41.16
2	Matilde Anjos Frischknecht	07	202519	Naval Setubalense	2:58.09
3	Salome Silva Dias	06	200267	CCDSerta	3:06.24
4	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	3:18.75
5	Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	3:33.62
6	Madalena Nunes Domingos	07	210455	Viver Santarem	NT
WDR	Rita Bernardo Tome	06	132142	Nautico Salvaterra Magos	3:10.39

Senior

1	Rute Isabel Leonardo	98	121391	Nautico Abrantes	2:59.16
---	----------------------	----	--------	------------------	---------

Prova 33  
18/06/2023 - 17:25

Misto, 4 x 100m Estilos

Misto Infantis  
Lista inscritos

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Misto Infantis</u>			
1	VIKINGS	Vikings	5:05.00
2	Laranjeiro 1	Laranjeiro	5:19.97
3	Pimpoes/Cimai 1	Pimpoes/Cimai	5:21.50
4	Colegio Monte Maior 1	Colegio Monte Maior	5:29.93
5	Rio Maior 1	Rio Maior	5:30.99
6	CCDSerta 3	CCDSerta	5:34.78
7	Torres Novas 1	Torres Novas	5:53.69
8	BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	NT

Meeting Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 34  
18/06/2023 - 17:30

Misto, 4 x 50m Livres

Misto ABS  
Lista inscritos

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Misto ABS</u>			
1	Natacao do Montijo 1	Natacao do Montijo	1:53.27
2	Rio Maior 1	Rio Maior	1:55.00
3	CCDSerta 6	CCDSerta	1:58.60
4	VIKINGS JUVENIS	Vikings	2:00.00
5	Litoral Alentejano 1	Litoral Alentejano	2:00.16
6	Rio Maior 2	Rio Maior	2:06.88
7	Viver Santarem 3	Viver Santarem	NT